

# 医苑馨声

西安市第一医院

2016年第5期 | 双月刊  
总第19期



西安市第一医院  
XI'AN NO. 1 HOSPITAL

国家卫生部首批住院医师规范化培训基地  
西安市急救中心  
西安市急救中心

YIYUANXINSHENG

## 中国援苏丹“光明行”医疗队工作总结表彰会



中国援苏丹“光明行”医疗队工作总结表彰会



# 省卫计委召开援苏丹“光明行”医疗队工作总结表彰会

中国援苏丹“光明行”医疗队工作总结表彰会



于不辱使命,超额完成任务的同时还与苏丹人民结下了深厚的友谊。

张世明院长在发言中说,三个月来医疗队以严谨的工作作风,精湛的医疗技术,忘我的敬业精神为当地患者解除病痛,带去光明,传递爱心,同时也赢得了苏丹政府、患者和同行的

充分肯定和广泛赞誉,扩大了中国援外工作在国际上的影响。同时,为扩大援苏丹“光明行”技术合作项目活动成果,专家组成员在执行任务期间对苏丹眼科医护人员进行学术讲座集体授课培训,指导学习超声乳化手术技术及相关设备的操作,并同援苏丹“光明行”技术合作项目,苏丹执行单位双尼罗大学进行了广泛的沟通和交流,已达成进一步的合作意向。

张世明院长特别表示:能够承担苏丹光明行项目,是省、市卫计委领导对西安市第一医院工作的肯定与认可,而“光明行”项目的圆满 completion,并得到国家、省、市领导的肯定,是西安市第一医院的无上光荣,必将在医院的发展史上书写浓墨重彩的一笔。

市卫计委刘顺智主任首先向援苏丹医疗队表示衷心的慰问和崇高的敬意,他表示,此次由西安市第一医院组建的“光明行”医疗队员克服了困难,团结协作,不到三个月的有效工作时间内超额完成任务,真正实现了零感染、零差错,

零事故的三个零要求,在苏丹有限的医疗设施与条件下创造了奇迹,希望西安市第一医院以此为契机,在接下来的医院等级复审工作中再创佳绩。

陕西省卫计委副主任陈昭表示,西安市第一医院接到任务后没有强调任何困难,队员们舍小家顾大家,用精益求精的医术,团队的团结协作,赢得了苏丹的赞誉。医疗队员们不仅完成了手术,还跟苏丹医务人员进行了心灵的沟通和交流,把光明爱心洒向了世界。中国驻苏丹大使馆专门给省卫计委发来表扬信。省、市各级领导对此次“光明行”任务高度重视,省委书记娄勤俭在批示中希望做好此次援苏丹医疗队的宣传工作,胡和平省长、王莉霞副省长、省委宣传部梁桂部长等领导都对由西安市第一医院专家组成的陕西医疗队的工作予以肯定。

陕西省卫计委督察专员王辉宣读了省卫计委对援苏丹“光明行”医疗队的表彰通报,通报号召全省卫生计生部门要把向苏丹“光明行”医疗队的学习与当前开展的“两学一做”紧密结合起来,通过学习实践活动,进一步增强广大医务工作者全心全意为人民服务的宗旨意识。

最后,与会领导为队员们献花并合影留念。

2016年11月16日上午,陕西省卫计委援苏丹“光明行”医疗队工作总结表彰会在西安市第一医院心血管五楼会议室召开,省卫计委副主任陈昭、西安市卫计委主任刘顺智、副主任王红艳、省卫计委王辉督察专员、宣传处薛寒副处长、市卫计委科教处处长蒋群喜、中国援苏丹“光明行”医疗队全体队员及西安市第一医院班子成员、中层干部及职工代表参加了会议。

会议由市卫计委副主任王红艳主持。援苏丹医疗队队长、西安市第一医院副院长宋国忠对医疗队在苏丹的工作情况进行了汇报。今年8月15日,由西安市第一医院12名眼科专家和护理人员组成的中国援苏丹“光明行”医疗队在喀土穆的双尼罗大学附属眼科医院正式启动了“光明行”项目。在苏丹的三个月里,医疗队员不辞辛苦,超负荷工作,每天4个手术台同时运行,日均完成20-30例手术,并克服了苏丹宰牲节、医院医生大罢工等影响,保证手术不停歇,实施手术1041例,超额完成了任务。

医疗队队员代表晁婷婷在发言时表示虽然环境、气候不适应,医疗设施落后和简陋,但是队员们心系祖国,时刻不忘自己任务,队员们克服了妻子的临产和家人的离世等突发状况,终



省卫计委副主任  
陈昭



市卫计委主任  
刘顺智



王红艳



西安市第一医院  
院长张世明



援苏丹医疗队队长  
西安市第一医院  
副院长宋国忠



市卫计委副  
主任王红艳



援苏队员  
代表晁婷婷





## 热烈祝贺西安市第一医院院长 张世明同志当选碑林区第十八届人大代表

2016年11月29日上午，西安市碑林区第十八届人大代表南院门街道第六选区选举大会在西安市第一医院心血管五楼会议室隆重举行。

通过选民民主投票，最终，西安市第一医院院长张世明成功当选碑林区第十八届人大代

表。他表示：此时此刻，我既感到无上光荣，又感到责任重大。大家选举我为区人大代表，这是组织对我的信任，是选民对我的信任。我深感人大代表职责重大，使命光荣，我将倍加珍惜，忠实履行人大代表的神圣职责。作为医院院长，我将积



极建言，主动投身医疗卫生事业的实践，为缓解地区“看病难”问题尽职尽责。我将把这份信任化为履职的动力，把这份鼓励化为履职的激情，把这份重托化为履职的源泉，勤勉工作、勤奋做事、勤恳做人，为碑林地区的繁荣发展而努力工作！（张世明）



## 与死神赛跑

——眼科门诊抢救一例心脏骤停患者纪实

丽医生加入  
到抢救的队  
伍,双人心肺

复苏在起中。

赵小丽二人

的协助下紧张有序的进行着,此时,急诊科携带抢救设备到位了,心电图室也到位了,保卫科也来到了现场,维持起秩序,在大家的共同努力下,患者的神智逐渐清醒,生命体征基本恢复,15:44患者被安全推至急诊科进一步的生息支持。

短短的几分钟,从事件的发生到安全的转运,各部门精诚合作,完美地演绎了《心脏骤停患者的应急处理预案》,从眼科医护的配合到

心内科的医疗支持,到急诊科的全力支援,心电图的快速反应,保卫科的鼎力援助,急救工作在一个个环节、一个个部门环环相扣下,紧张有序地进行着,在与死神的竞赛中,我们医务人员赢了,这是我们的骄傲,也是对我们工作最好的肯定和认可。

为我们的医务人员点赞!为我们西安市第一医院点赞!

(吴洁)

随着三甲复审的脚步临近,西安市第一医院各部门、各科室已进入紧张有序的三甲复审备战阶段,各项制度、流程在补充修订和落实之中,各项预案在熟知、熟记和演练之中,在此期间,眼科门诊实战完成了一例《心脏骤停患者的应急处理预案》演练。事情的经过是这样的:

2016年10月11日下午15:38,15岁的姑娘肖某随父亲来到眼科医院门诊准备就诊,当二人乘扶梯到眼科一楼候诊区时,姑娘突然两眼上翻,失去知觉,继而昏倒了下去,这时,姑娘的父亲惊慌失措,大喊“有人晕倒了,快来!快来!”正在眼科门诊二楼工作的导诊台护士赵宇听到呼喊声,在通知其他护士请求支援的同时,立即赶到患者身边,对患者进行评估,并开始了CPR,此时,眼科的张越梅医生和魏燕医生正好路过,看到此情此景,立刻加入到抢救的工作中,张越梅飞奔到离患者最近的心内科,找来赵小





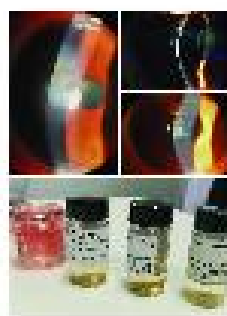
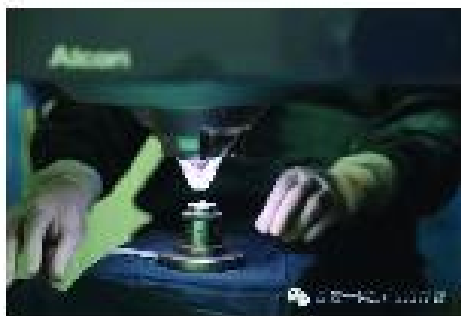
## 西安市第一医院开展西北首例 U 视飞秒辅助的角膜移植手术

2016年12月2日，在西安市第一医院眼科手术室，由市眼库提供的来自大洋彼岸美国的二枚珍贵健康的角膜不远万里送到这里。这在获取珍贵健康的角膜当日，在角膜病专家张长宁主任医师、高伟主任医师的主持下为我院一名圆锥角膜和一名角膜瘢痕而严重影响视力的患者进行了U视飞秒辅助的角膜移植手术，供体角膜的制备和病交角膜的去除均采用飞秒激光。在飞秒制作深板层角膜植片、受体植床的制备、以及植片

与植床的吻合过程均非常顺利！西安市第一医院市眼科医院负责飞秒技术的张长宁主任医师介绍说：飞秒激光是当今医学最先进技术，可以代替刀在比头发丝还细小的地方进行切割，已经成熟应用在近视眼的矫正。除了能治疗近视，全飞秒激光还可以应用在角膜移植方面。角膜移植同屈光矫正手术一样对于精确性的要求很高，过去要进行角膜移植首先必须借助于金属环钻把病变角膜钻下来，再用环钻钻取供体角膜，再

用缝线将两部分缝合起来，这种传统的方法，对于手术医师技术熟练度和手的灵巧度要求很高。适用飞秒技术后，将前两步工作交给了计算机，可以更精准的制备植片和植床，使切口对合更精确，同时大大的缩短手术时间，避免使用环钻时可能出现的并发症，更利于移植术后的恢复。该例手术的顺利开展，开启了西北地区U视飞秒激光辅助角膜移植手术的新时代。

（李 伟）





# 西安市第一医院召开中澳眼库发展研讨会



魏国主任介绍西安市眼库发展历程



祝枝东博士的专题演讲



专家提问

为进一步了解世界眼库的最新动态，促进西安市第一医院眼库对外交流合作工作，11月1日下午西安市第一医院成功举办了“中澳眼库发展研讨会”。参会嘉宾有：澳大利亚狮子会新南威尔士眼库祝枝东博士、西安市第一医院张世明院长、陕西省眼科研究所所长、陕西省眼科疾病临床研究中心主任朱秀萍所长、陕西省眼科疾病临床研究中心副主任、第四军医大学西京医院眼科主任王雨生教授、西安市眼库魏国主任、西安市第一医院眼科医院张红兵副院长、吴浩

副院长、杨建刚副院长，以及西安市第一医院眼科及外院眼科研究人员。

首先由张世明院长致欢迎辞，希望本次会议能够为西安市第一医院眼库带来澳大利亚眼库的先进经验，希望双方在未来有更进一步的合作。接着魏国主任就“西安市眼库的发展历程”为题进行发言，对西安市眼库的历史和现状做了详细的介绍，以西安市眼库为代表阐述了我国眼库所面临的问题和所取得的成就。祝枝东博士以“新南威尔士眼库为例看现代盲库及其功能”，为题详细讲解了世界眼库的发展史以及新南威尔士眼库的人员结构、运营模式以及角膜保存技术和加工技术，并展望了未来眼库的构建模式。两位专家的演讲得到与会人员的阵阵掌声，大家



张世明院长致欢迎辞

纷纷提出自己感兴趣的问题并进行了深入分析和讨论。

最后，朱秀萍所长做了总结发言，提出了中澳眼库存在的差距，肯定了我国眼库目前所取得的成就，并提出双方合作的建设性意见，希望双方加强合作，促进西安市第一医院眼库不断向前发展。

（刘 明）



与会专家合影



## 捐献热血 分享生命

——西安市第一医院成功举办无偿献血主题活动



无偿献血启动仪式

为贯彻落实《西安市实施〈中华人民共和国献血法〉办法》，弘扬卫生系统“仁爱、人道、奉献、和谐”的无偿献血文化，根据市卫计委关于组织开展“无偿献血月”主题活动的要求，西安市第一医院于2016年9月21日上午组织开展了以“分享生命，捐献热血”为主题的无偿献血活动。

西安市第一医院由医务科、输血科、团委牵头，在西安

市第一医院范围内开展了广泛的宣传动员活动，营造出浓厚的无偿献血宣传氛围。21

日早上9:30分西安市中心血站的采血车到达医院眼科楼前，西安市第一医院党委书记崔明远、副院长邵景、总会计师李阳亲临现场，并举行了简短的启动仪式。仪式结束后，献血车旁便有序的排起了长队，他们来自西安市第一医院的各个部门科室，尽管岗位各不相同，但大家都抱着一个共同的目标：献一份热血，献一份爱心，拯救一次生命。在西安市

第一医院医务人员的感召下，还有许多路过的爱心人士也参与到了当天的无偿献血。活动一直持续到下午15时，共有180人参加无偿献血，总计献血54400ml，为保证临床用血需要，缓解季节性血液紧张情况贡献一份力量。



在无偿献血活动的同时，西安市第一医院还利用LED大屏广泛宣传无偿献血、互助献血的意义，普及献血知识；在导医台放置了多种献血海报和宣传册，向前来就诊、咨询的志愿者和市民散发。

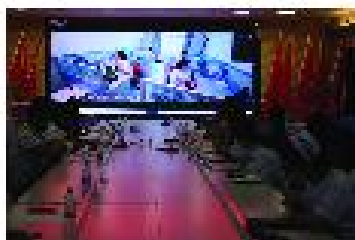
(第 续)





## 西藏阿里地区工会组织来西安市第一医院考察回访

9月26日，西藏阿里地区工会办事处主任多琼、阿里地区工会保障部部长小札西、阿



里地区噶尔县总工会主席王新成、阿里地区奇兰县总工会主席多吉扎堆一行4人在市总工会副主席魏大宝珠、市总工会就业服务中心主任张秋香的陪同下，来西安市第一医院进行回访和考察。院长张世明、副院长郭军、刘佩勇、纪委书记白敬芳、总会计师李阳及援藏医疗队成员、相关科室主任参加座谈会。

座谈会上，总会计师李阳主持，张世明院长在致词中首先对远道而来的藏族同胞表示热烈欢迎，他说，2015年6月，由



市总工会介绍来的一位特殊的眼疾患者恩智才让的就医拉开了我们和藏区人民医疗援藏帮扶工作的序幕。2015、16年医院按照省卫计委的安排分别派出两名医务人员赴阿里地区医院进行为期一年的援藏医疗。2016年5月，西安市总工会与西藏阿里地区工会办事处院组织医疗队赴阿里为当地职工进行义诊活动和两地建立友好地



市工会组织达成的意向，成带相关内、外、妇、眼科医疗队专家11人，于7月20日至7月30日赴西藏阿里奇兰县和噶尔县进行义诊及建立友好帮扶活动事宜。相信今天阿里地区工会领导的回访，将会进一步拓宽工会组织对口援藏渠道和西安市第一医院精准扶贫的力度，今后一定要把对阿里地区的医疗帮扶从“输血”变为“造血”，真正提升阿里地区的整体医疗

水平。

多琼主任表示，良好往来增进了民族团结，尤其是今日到第一医院院参观和亲身体检检查身体后，对医院的医疗硬件条件和医疗技术水平更加肯定和放心。

魏大宝珠副主席表示在今后的医疗服务中需要他们做的还很多，相信明年在阿里还能见到医疗队的身影。

座谈会上，医疗队每位成员均对西藏阿里之行谈了自己的感受，各相关职能部门结合本部门特点也对今后帮扶工作提出了建议。

最后，多吉主任向张世明院长赠送了锦旗，来英一行在郭军副院长的陪同下参观了医院。

(省 江)





## 西安市卫计委对 西安市第一医院 进行健康促进医 院专项检查



为了进一步推动健康促进医院创建工作,巩固省级健康促进医院创建成果,充分发挥医院在健康教育与健康促进中的主阵地与支撑平台作用,市卫计委将健康教育与健康促进工作纳入今年委综合目标考核管理当中。11月9日,市健康教育所王飞所长带领市上专家一行6人对西安市第一医院健康教育与健康促进工作进行督导检查,在听取了邵院长对西安市第一医院健康教育与促进工作的总结并查看相关资料后,在总务科、门诊办、爱卫办

等科室人员陪同下还对医院门诊健康教育咨询台及医院大环境进行检查。

在检查过程中,王飞所长及专家对检查中西安市第一医院大环境和健康教育中发现的亮点给予充分肯定,同时对存在的问题现场指出并要求做出整改实施方案。本次检查不仅是对西安市第一医

院三甲复审准备工作的一次督导,也促使每位医务人员都知道健康促进医院创建工作的意义,提高对健康教育工作在现今医疗服务体制中认识。

(石峻岭)



## 西安市第一医院开展新农合工作督导检查



为进一步提高西安市第一医院医疗保险管理水平,解决临床科室“四合理”工作过程中遇到的问题,医院特制定了《西安市第一医院新农合合理运行督导制度》,根据此文件精神院合疗办于2016年11月22日对新农合工作进行了督导检查。

检查组由宋国志副院长带队,成员有呼吸科李廷主任医师、经管科科长程源、眼科医院杨建刚副主任医

师、肾内科护士长胡岸涛、药剂科临床药师郭未艳、樊涛涛,合疗办干事贾晓斐。

检查共涉及六个病区,检查依据为新农合“四合理”工作要求。通过走访在院病人,查阅运行病历、现场提问等方式了解我院新农合工作开展情况,现场查找问题、解决问题。现场无法解决的将由合疗办整理、归纳并与相关科室沟通后解决。

西安市第一医院即将面临三甲复审,通过本次检查对医院合理用药、合理检查、合理治疗、合理收费等方面工作均有进一步促进。合疗办将此项工作纳入日常管理,长期坚持,促使西安市第一医院新农合工作规范运行,为临床科室及新农合患者提供优质、高效的服务。

(刘 录)



## 关爱肾脏 我们在行动

为了宣传和普及肾脏病的相关知识,提高患者及家属对肾脏疾病的认识,让更多患者了解自身的生存状态及如何对自身进行科学治疗、护理,从而改善生活质量,2016年10月24日,西安市第一医院血液透析室举办了以“关爱肾脏,我们在行动”为主题的肾友会,并为当月的3位寿星举办了生日会。

康瑾副主任医师针对肾友关心的问题进行了肾脏病专题的讲课,包括了透析的基本原理,对肾脏疾病的认识,加强对肾脏的关爱

和对肾脏疾病的预防等进行了耐心的讲解和分析。为了更好地巩固知识,设计的知识抢答环节,患者和家属们参与热情高涨,科室代表给他们赠送了小礼物,感谢大家对此次肾友会的大力支持。

三位寿星共同切生日蛋糕,分享给在座的每一位肾友及其家属,护士长张阿宁将蛋糕为不能起来行走的患者送到床头,为了此次肾友会和生日会的顺利举行,在何征主任的指导下,医护人员做了精心的准备,就是希望通过这种轻松自

然的方式帮助更多的患者树立回归社会的勇气和自信。

这是一次“特殊”的生日会,肾友们看到了往日里那些严谨的医护人员活泼、开朗的样子,褪去往日里严肃的工作作风,加深了对彼此的了解,让肾友们感受到血液室这个大家庭的温暖,同时也使医患间的关系更加亲密,促进了医患之间的理解和合作,达到了健康宣教的目的。

(张阿宁)



## 创新放飞梦想 科技引领未来

人们的安全出行离不开公交司机的辛勤奉献，公交司机因为职业因素，长期久坐，注意力高度集中，导致视力疲劳，干眼症、颈椎病、腰背痛等疾病频发。

为了关爱公交司机身体健康，送公交司机一双明亮的眼睛，2016年9月22日，西安护理学会眼科专委会、西安市第一医院眼科为西安市公交一公司200余名职工开展了以“创新放飞梦想 科技引领未来”为主题的眼科义诊活动。本次活动在西安晚报提前刊登通知，参加活动的有西安护理学会领导李爱枝老师等，西安市第一医院组成的医疗小分队（成员：张娟娟主任、程燕副主任医师、杨晓利主治医师、护士长王霞、黄晓华、赵燕、尤佩玲、护理骨干郭慧等共9人）。医疗小分队队员带着视力灯箱、裂隙灯、眼底镜、眼药水眼药膏、眼科疾病



宣传册等物品于早上8时20分准时到达西安市公交一公司。

首先，程燕副主任医师为200余名公交司机及家属进行了以“渴望拥有润泽的双眸”日常护眼防控知识讲座，在场的公交司机及家属受益良多。随后，医疗小分队队员严格按照本次义诊的工作流程，为前来义诊的公交司机及家属首先做了基本信息的登记，然后进行了裂隙灯和眼底镜检查，测血压120余人次、测血糖100余人次，发放了相关疾病健康教育宣传册180余册，眼药水及

眼药膏共计80余支，受到了广大公交司机及家属的一致好评。

城市的建设离不开每个人，人们的出行离不开交通工具，公交车则是每个城市中最具代表的风景线。公交司机为我们的安全出行提供了坚实的保障。希望我们的“创新放飞梦想 科技引领未来”爱眼义诊活动，能守护更多的公交车司机的眼部健康，为他们的安全出行提供了一份专业的保障，为建设文明城市贡献一份自己的力量！

（三 景）





## 西安市第一医院参加第十届中国健康服务业大会 第八次全国健康管理学学术会议



2016.9.17第十届中国健康服务业大会暨中华医学会第八次全国健康管理学学术会议”在西安曲江国际会议中心隆重召开,参会代表3000余人。西安市第一医院作为

西安市健康管理学分会的主委单位,派出30余人参会,并派出10名志愿者为大会提供服务。医院共有27篇论文在大会征集的2100篇论文中被评选为大会暨报交

流和书面交流。晚上西安市第一医院健康体检中心代表西安市健康管理学分会和西安市第一医院为大会献上自编自导自演的舞蹈《茉莉花》,祝贺大会圆满成功。

(郑 彦)







## 西安市第一医院举行接收市二院分流人员欢迎会

为做好市第二医院人员分流工作,2016年9月9日上午在心血管楼五楼会议室举行了“西安市第一医院接收市二院分流人员欢迎会”。本次欢迎会由院党委书记张明远主持,院长张世明、副院长郑景、纪委书记白敬芳及各行政科室中层干部及相关临床科室主任等60余人出席了此次会议。

欢迎会上首先由第一医院党委书记张明远书记

向二院分流来我院的10位同志介绍了我院到会的各位领导干部;接着市二院纪委书记王进生代表市二院讲话,他对西安市第一医院举办的这场欢迎会深表感谢,并表示被我院对调人员的热情所“感动”;随后西安市第一医院人事科科长秦鹏涛宣读了市卫计委关于做好市二院分流工作文件并对本次接收工作做了细致安排。

市二院分流至我院的

10名同志一一向大家做了自我介绍,并用质朴的语言表达了他们的感激之情。

随后西安市第一医院张世明院长代表医院讲话,首先表示对这10名同志到我院工作热烈欢迎,并勉励他们新的岗位上为医院发展做出自己的贡献,最后向这10位同志全面介绍了我院情况。

欢迎会在热情、友好的氛围中结束。

(吴俊)



## 西安市第一医院 圆满完成2016年 国际城墙马拉松 医疗救护工作



2016年11月5日,古老的西安城墙上人声鼎沸,来自多个国家和地区的近三千名运动员和跑步爱好者参加了此次国际城墙马拉松。在运动员们飞奔过的城墙上,可以看到一个个可爱的“白衣天使”的身影,那是医疗救护队员在为运动员的安全而精心守护。

按照西安市卫计委要求,西安市第一医院等四家医院联合负责2016年国际城墙马拉松医疗救护工作。西安市第一医院主要负责西城墙段的救护任务。11月5日早晨八点,在医务科副科长李晓林的带领下西安市第一医院医疗救护队准时抵达任务地点,大家齐心协力将携带的担架、氧气瓶、除颤仪、急救箱等设备搬放至城墙上,随后,队员们兵分两路,在西门及西南城角两个固定点准

备救护工作。大家不畏严寒坚守岗位,工作认真负责,及时对7名意外受伤的运动员进行了处理和康复指导,圆满地完成了此次马拉松医疗救护工作,受到了上级部门和指挥中心领导的肯定。

(李晨晓 陈林 李晓林)



## 西安市第一医院专家号源全放开 看病挂号不再难

您挂一个心仪的专家号需要排队多久呢? 暑期您带孩子去医院看病需要等候多久呢? 排队、挂号、等候,是不是您在就诊中最头疼的事情呢? 9月1日起在西安市第一医院眼科就诊这些都不再是难题! 眼科专家专科所有号源将全部提前七天开放预约!

西安市第一医院下属的西安市第一医院眼科



邵院长部署工作



专家推广宣传视频



来院人员观看推广



信息科人员解答问题



挂号室负责人现场查看

医院,是一所具有国内先进技术水平的集医、教、研为一体的现代化眼病专科医院。拥有高级职称人员33人,博士、硕士学位人员50余名,每日坐诊专家达十余位之多。西北五省乃至全国各地的眼疾患者均慕名而来,尤其每年寒、暑两假,眼科医院日门诊及验光、配镜人数近两千人,有些繁忙的专家一号难求,



门诊办工作人员答疑

常常凌晨就有患者等候挂号,每天早上挂号大厅更是挤得水泄不通。时有发生倒号取号的现象。对此医院领导高度重视,8月中旬,西安市第一医院副院长邵景召集相关科室、门诊办、信息科、财务科、眼科,对门诊预约工作及相关数据进行分析,决定放开眼科专家所有号源,提前7

天向各个平台开放预约。邵院长要求相关科室,做好前期工作,完善运行后台系统,加大预约推广宣传,工作人员要熟知预约流程。试运行前期西安市第一医院院长张世明还特别强调,要通过多种途径、多方式满足各个年龄段人群的预约挂号需求,特别要保证老年患者、外地患者、急危重症患者的正常就医。一定要把准备工作做扎实、做细致。

随后各部门立即开展工作,信息科整合后台系统,调试软件。挂号室熟悉流程及新系统的使用。眼科医生有权提供最新个人资料信息,在每个病区提前向患者宣传介绍预约挂号政策。门诊办、外联办设计印刷公告,提前十天向社会宣传、公示。

9月1至6日试运行期间,相关工作人员早早到达现场,查漏补缺,即时完善后台设置;实时解答患者疑问;向患者宣传推广预约挂号的便利、方式以及眼科专家门诊的时间及专业特长,现场秩序一片井然。患者纷纷表示支持,高兴地说:“这么多便捷的预约挂号方式,以后再也不用担心挂不上专家号了。”

在此,西安市第一医院全体医护人员友情提示,从9月1日起所有眼科专家及专科的全部号源将提前七天开放预约。预约剩余号源自动返回现场。普通门诊现场无限制挂号。所有预约方式均需实名制。为保证您正常就诊,请您选择合适的方式,提前预约挂号。

#### 1. 网站预约:

第一医院网站:<http://book.xadyyy.com>

省预约挂号服务平台:[www.sx.health.sn.cn](http://www.sx.health.sn.cn)

2. 电话预约:(029)88411512  
114 或 12580

3. 现场预约:门诊二楼患者服务中心

4. 微信预约:添加公众账号“XASDYFFWPT”或识别西安市第一医院患者移动服务平台二维码

(马 萍 张瑞一)





## 意外创伤惹祸端 绿色通道保平安

近日,西安市第一医院急诊医学科收到了一面特殊的锦旗,上写“医德高尚、医术精湛”这是病人及家属对西安市第一医院急诊人工作的肯定,也是西安市第一医院急诊人的最高荣誉,激励我们更加努力的工作。

事情要从上个月的一天下午说起,急诊科里的医生、护士与往日一样的忙碌着……,突然一阵急促声打破了急诊外科诊室的正常工作,“快、快、大夫,我流血地不停……”,只见一名中年妇女一瘸一拐的闯进诊室,神色慌

张,面带恐惧,她的裤子已被鲜血染红并且还在顺着腿部往下流,急诊外科值班医生邱岭紧张用无菌纱布为患者压迫伤口,与随即赶来的的亭超、赵斌两位医生一同将患者扶入治疗室。经过仔细查体后发现,患者右侧臀部有长约10cm的伤口,不断有鲜血涌出,深度很深,伤口需要马上处理,邱岭医生一边向患者了解受伤过程,安抚其紧张恐惧的情绪,一边安排亭超和赵斌两位医师做手术探查的相关准备。

询问得知,患者姓贺,今

年31岁,是一个人乘坐公交车时不慎受伤后来就诊的,因为患者是独自来诊并未带钱也没有陪人,在准备手术的同时立即报告上级医师、医务科并开通了绿色通道。经过仔细探查,未发现大血管和重要神经的损伤。急诊外科医生为患者进行了清创缝合术之后,妥善安排好患者。当家属赶来时,患者的伤口已经包扎完毕,生命体征平稳。

康复后,贺女士及家属为我们送来了锦旗,感谢西安市第一医院急诊医生的医德和医术,感谢西安市第一医院急诊绿色通道给他们及时的解决了伤痛。这是患者对我们急诊人的信任与肯定,锦旗上的话是西安市第一医院每一位急诊人都应该做到的,这面锦旗给予我们心理上是一种莫大的幸福和满足。

(尚文涛)



患者与急诊医学科医护人员合影

## 再给他一次生存的机会

近日,西安市第一医院神经外科为一位经过多次手术,意识仍不清的重症患者成功实施脑室-腹腔分流术;手术后患者恢复良好。

病人男性,47岁,因高血压脑出血在西安市第一医院神经外科,急诊手术后,相继出现了继发性脑积水,后又并发颅内感染,由于病情危重,需要紧急抢救,分别进行两次脑室钻孔引流术,待颅内感染控制后,脑积水问题还没有得到彻底解决,如果这样持续等待,必定病情会越来越危险,最后走向生命边缘。

西安市第一医院神经外科进行病情讨论后,制定了治疗方案,经过一周的治疗,近几次脑脊液化验均正常,提示颅内感染得到控制,但脑积水的问

题还没解决,这时候应该是个绝佳彻底治疗的机会,可以通过脑室-腹腔分流术把多余的脑脊液引流到腹腔里以便吸收,病人康复还是大有希望,只有手术是让病人生存的唯一方法,但面临再次手术的风险病人危重,颅内二次感染、脑积水和以后康复情况将不确定,但不手术,肯定是死路一条,可谓是“逼上梁山”。

西安市第一医院神经外科胡明军主任带领科室人员进行再次讨论,如果手术,这样危重的病人,再行头、胸、腹联合手术,是对医生、家属和病人三方也是巨大挑战,这需要严密的围手术期的计划,评估风险等等,都需要做好周密的安排,对于这些情况最后总结要解决要过三个关口:一是病人关;患者

意识不清,心率、血压不稳,已经进行了多次手术,目前仍病情危重,能否耐受手术;二是家属关;家属万分焦急,情绪极差,他们会考虑手术的风险,手术后恢复情况和经济问题;三是治疗关;医疗小组对整个手术过程如何稳妥实施。

经反复沟通,家属最终同意再次手术治疗;由王刚副主任医师和杭军主治医师把手术前术后工作安排妥后,配合胡明军主任按计划进行手术,先将左侧脑室外引流夹闭4小时,待脑室扩大后,立即复查头颅CT,通知麻醉科和手术室做好准备,立即开展手术,术中妥善摆放分流管位置及进腹腔深度,整个手术在紧急而有条不紊的进行,按原计划手术过程一切顺利,清亮的脑脊液流入腹腔吸收,病人安全返回病房,手术后生命体征转危为安,意识较前好转,进入康复过程。家属很是欣慰,多次深情的表示:感谢第一医院给他又一次生存的机会。

(神经外科)



脑积水手术前



脑积水手术后



## 小贴士

急性脑积水是指颅内脑脊液容量增加,在短期内脑脊液生成或循环或吸收过程发生障碍所致脑脊液量过多,压力增高,扩大了正常脑脊液所占有的空间,从而继发颅内压增高,脑室扩大。临床表现主要有头痛、恶心、呕吐、共济失调、视物不清、意识不清等等。

依据病理分类:(1)梗阻性脑积水:梗阻性脑积水又称非交通性脑积水或称脑室内型梗阻性脑积水,是指脑室位于脑室系统内或附近,阻塞脑室系统脑脊液循环而形成。(2)交通性脑积水:交通性脑积水是由于脑室外脑脊液循环通路受阻或吸收障碍所致的脑积水。

依据病因分类:(1)创伤性脑积水;(2)耳源性脑积水;(3)感染性脑积水;(4)占位性脑积水;(5)出血性脑积水。

依据发病速度:(1)急性脑积水;(2)慢性脑积水;(3)正常颅内压脑积水;(4)特发性脑积水。

目前治疗多以手术为主,其主要方式:

(1)解除梗阻手术(病因治疗):病因治疗应成为治疗脑积水的首选方法。对阻塞性脑积水来说,解除梗阻是最理想的方法。如宽间孔旁造水、导水管重建术、第四脑室囊肿造瘘术、脑室内肿瘤切除术、第三脑室底造瘘术、枕大孔减压术等。

(2)减少脑脊液形成:如

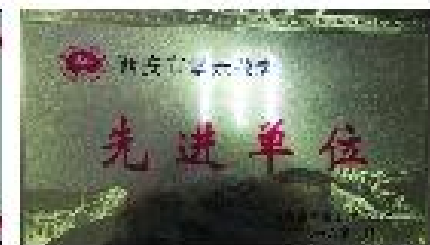
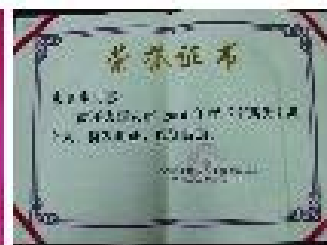
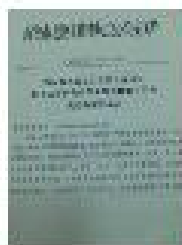
采用侧脑室脉络丛切除或电灼术。主要用于交通性脑积水,特别在分流手术失败或不适合进行分流的患者。目前在内镜下进行电灼,可以明显减少手术并发症的发生。

### (3) 脑脊液分流术

①脑室与脑池分流,如:侧脑室与枕大池分流术;②脑室与蛛网膜分流,如:脑室(或脑池)腹腔分流术;③脑室胸腔分流术;④脑脊液体外引流术,如:侧脑室蛛网膜分流术;⑤脑室与输尿管分流术;⑥脑脊液引入心血管系统,如:脑室心房分流术;⑦脑室颅内静脉分流术;⑧侧脑室一心房分流术;⑨侧脑室一直脑分流术。

## 西安市第一医院荣获“西安市孝亲敬老先进单位”荣誉称号

2016年10月10日,市老龄委表彰西安市孝亲敬老和老有所为先进典型,西安市第一医院荣获“西安市孝亲敬老先进单位”荣誉称号。西安市第一医院朱秀萍同志被西安市老龄委评为“西安市2016年度老有所为先进个人” (刘艳萍)





## 立足岗位讲奉献 等级复审展作为



自进入10月下旬以来，西安市第一医院的等级复审工作进入如火如荼的阶段。我们都明白，医院的等级复审是持续改进医疗质量、不断提升医疗服务品质、深化公立医院改革的重要举措和手段。西安市第一医院的复审工作在院领导的带领下，紧紧围绕以病人为中心的宗旨，正全面迅速的进入冲刺阶段。全院临床医技行政后勤人员都加班加点，任劳任怨，以确保等级复审平稳、高效推进。

西安市第一医院各科室都广集信息，不断完善自己科

室的资料，自发主动的外出参观学习兄弟医院的先进做法和复审经验，整理总结，确保科室各项规章制度资料的完整性、准确性、可行性。西安市第一医院三甲办组织全院各职能科室开展多次全院应知应会系列巡回培训，确保让全院职工知道在等级复审中需要学习改进优化的条目。紧急救护也是培训项目的重点，为保障全体医护及行政后勤人员能在第一时间实施紧急救护，确保患者安全，进行多次紧急救护培训。为更好地控制院内感染传播，积极组织全院职工掌握保持手

卫生的正确方式，同时也在全院内举办消防培训，确保所有人在遇到火灾时会预防会扑救会自救的能力等等。各个科室之间相互分工协作，群策群力，始终坚持在院党委及领导的带领下，遇到困难大家集中讨论，妥善解决。在日常工作中实践着PDCA循环模式，让持续改进有成效。

医院全体医护人员都在自己的岗位上持续作战，全体院领导也带头加班加点全力投入，为大家做榜样，起表率作用。我们所有人员集体攻坚克难，在保证完成日常工作任务、





确保患者安全的同时,按照等级复审要求查漏补缺、高效运转,加班加点,提前推进等级复审工作进度,大家心里装着的就是任务完成没有、工作进度顺利与否。

每当夜色降临,全院各科室办公室依旧一片忙碌景象,大家认真地学习应知应会相关知识要点,汇总分析所需材料、讨论交流工作经验、制定各项工作计划,忙忙碌碌的身影直到夜幕深垂时才会逐渐离开。大家都争做彼此的榜样,从大局出发,尽心尽责,为等级复审工作顺利推进挥洒汗水,用实

际行动奉献自己的一份力量。大伙经常说,我们愿意付出更多,承受更多,只要医院等级复审能顺利进行下去,那么这些都是值得的!

推进复审工作的同时,各科室认真深入开展“两学一做”学习教育。“学”是“做”的基础,是“做”的前提。要打牢“学”的根基,才能保证“做”的不虚、不偏、不走样。医院等级复审工作也是如此。在推进复审过程中,各个党员充分发挥先锋模范作用,各支部积极组织党员学习研讨习近平总书记在十八届六中全会上的重

要讲话精神,讲奉献有作为,有责任意识、有担当精神,并转化为工作的动力,为医院等级复审工作添砖加瓦、增光增色。全院党员也将更好的凝聚力量,迎接挑战,不忘初心,继续前进!

在这医院的关键时刻,全院职工勇挑重担奋力拼搏,秉承着艰苦奋斗团结爱院,敬业奉献的无私精神,一如既往的全力以赴下去,相信等级复审一定能够顺利通过!

(秦 蕊)

## 等级复审新助力

——新入职护士规范化培训

又是一个秋高气爽、硕果累累的黄金季节,西安市第一医院迎来 78 名新护士充实临床护理队伍。为了提高护理队伍整体素质,帮助她们转变角色,适应新环境、新岗位,尽早融入医院工作,10月17日至

11月11日,护理部在心血管五楼会议室对新上岗的 78 名护士进行了系统、全面、严格、规范的岗前理论及技能培训。

护理部主任张娟娟代表全院护理人员对各位新同事的加盟表示热烈的欢迎,并寄予厚

望,希望她们为医院的发展及等级复审注入新的活力,为护理事业添砖加瓦。

护理部刘超在培训班开班仪式上介绍了培训班的授课形式、课程安排等,详细介绍了医院“新入职护士培训制度及考

核方法”各位授课老师精心备课,以PPT形式,现场模拟,个案分析方法等为新护士呈现了一场场生动的讲座。首先护理部张娟娟主任给大家强调了患者安全十大目标,主任通过举例分析,个案讨论等方式让大家再次理解患者安全的重要性;护理部副主任任燕萍老师运用诙谐幽默的语言对《护士条例》、《护士执业注册管理办法》、《护理行为中可能涉及的法律问题》等法律法规进行了阐述。心血管内科总护士长齐颖芝老师给大家讲解了沟通交流的技巧,她语言简练,表情生动,从“什么是沟通、护理工作中如何沟通、护理工作中如何使用非语言沟通、护理专业性交谈与沟通技巧”等方面进行了“沟通交流技巧”授课,让大家充分理解护患沟通的格式方法。老年科总护士长杨秋芬老

师从“行业标准、建立背景及含义、标准制定过程、标准内容解读、标准推广与应用”等方面对“静脉治疗护理技术操作规范”及“输血护理技术操作规范”进行解读。外科总护士长王卫娟老师对“密闭式同园静脉输液、清洁灌肠、导尿、静脉输血”等十三种“常见临床护理技术操作并发症预防与处理”进行讲解。内科总护士长、健康教育小组组长孙苗英老师应用大量的临床事例对“健康教育相关知识”进行讲解。妇产科护士长陈颖老师从“母乳喂养的重要性、促进母乳喂养成功的措施及乳汁过多、乳汁不足、乳头皲裂的处理方法”等方面讲述了母乳喂养的相关知识。感染科周艳老师结合等级复审标准对手卫生、如何预防院内感染暴发、防止医务人员职业暴露及处理方法进行了示范讲解。

质控科王卫宁老师就我院“护理文书书写规范”进行详细的讲解和指导。保卫科雷老师运用真实的火灾事例提高大家消防安全意识,掌握灭火器的使用;等等20场的培训让大家受益匪浅。利用2周时间,给新人职护士进行了心电监护,心肺复苏,吸痰,氧气吸入,手卫生,生命体征监测,各种注射法等10项操作的技能培训,并进行了考核。

此次培训为每位即将上岗的成员提供了一个缓冲的平台,培训不仅使新护士了解了医院情况,增强了集体荣誉感、社会责任感,也让她们拥有了一份真切的归属感,为进一步进入临床岗位,早日成为一名合格的一级护理工作者奠定了坚实的基础!

(刘 斌 李晨曦)





## 西安市第一医院举行电梯应急救援演练

总务科 保卫科



## 提升应急技能 确保患者安全

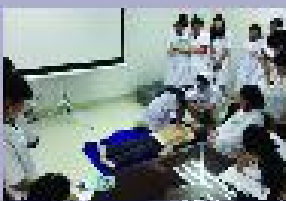
——激光近视中心开展大型仪器设备故障应急演练



(龙 艳)

增强急救意识  
提高急救技能

为响应西安市第一医院“三甲复审”对全员急救培训要求，2016年9月7日至13日，西安市第一医院北院院区对全体人员进行了心肺复苏培训并考核。（急诊科）



西安市第一医院北院院区全员心肺复苏培训考核

西安市第一医院检验科开展标本溢洒、菌株使用及危险化学品暴露应急演练

为规范西安市第一医院检验科微生物室人员菌株保存、保管、领用、处理、使用等各环节，进一步明确微生物室人员的职责任务，完善应急机制，强化自我防护意识。根据三级综合医院评审标准的要求，结合西安市第一医院的实际情况，2016年9月29日下午检验科在感感科的指导下，由赵雅主任带队，检验科开展了标本溢洒、菌株使用及危险化学品暴露应急演练。

（检验科）





## 西安市第一医院老年病区开展用药错误应急演练

随着一声急切的呼叫“护士，护士，赶快来，液体打错了！”西安市第一医院老年病区用药错误的应急预案演练开始了。为了进一步增强临床护士风险防范意识及突发事件处理能力，掌握用药错误应急处理流程，10月28日下午15:00主管护理的纪委书记白敬芳、护理部主任张娟娟、副主任任燕萍、老年病区高华主任、护士长齐颖芝、孙富英、杨秋芬、马小惠、赵英及护理人员等约20余人在干部4病区参加指导了此次“用药错误应急演练”。

(田媛媛 刘 斌)



## 西安市第一医院开展职业暴露应急处置演练



(贾晓航)



# 您的健康我们的希望

——西安市第一医院健康教育小组活动纪实

为了西安市第一医院三甲复审顺利进行，加强健康宣教工作，西安市第一医院健康教育小组于2016年11月18日下午在心血管五楼会议室对全院护理人员进行健康教育专题讲座。

(文 景)



## 西安市第一医院开展“119” 宣传日消防实战演练

2016年11月9日为第二十六个消防宣传日，当日下午西安市第一医院组织了一次实战消防演练。院长张世明、副院长刘佩勇、保卫科全体人员及临床科室医护人员共计200余人参加了演练。

(文 景)





## 西安市第一医院举办病案首页填写与 ICD 编码培训

为进一步加强西安市第一医院病案首页主要诊断选择填写与 ICD 编码的准确性,11月10日下午,质控科、培训部在心血管五楼会议室组织召开西安市第一医院临床医师 ICD 编码专题培训。

会议由质控科科长胡明军主持。主管院领导纪委书记白敬芳、西安市第一医院各临床医师、病理科、培训部、质控科(病案室)共 218 人参加了会议。会

议特邀专家针对 ICD 的概念、应用目的与范围,ICD 与 DRGS 关系,等级医院评审对 ICD 的要求进行了逐项讲解,通过大量的实例对病案首页诊断填写、主要诊断的选择原则与 ICD 编码进行了详细解读,对临床医师提出的编码问题进行了——解答。

西安市第一医院纪委书记白敬芳在大会总结讲话中对本



次培训的组织形式给予了充分肯定,同时要求临床医师在以后的工作中严格按照规范填写好每一份病案首页,正确选择主要诊断与 ICD 编码,加强与病案室编码员之间的沟通、交流,使得病案首页更加规范,主要诊断与 ICD 编码更加准确。

(李文君)

## 西安市第一医院参加“西安市人体器官捐献信息员培训会”

为健全西安市人体器官捐献信息网络,科学规范推进西安市人体器官捐献工作,10月27日,西安市第一医院眼库主任魏颀男参加了由陕西省红十字会主办,西安市红十字会以及西安市卫计委承办的“西安市人体器官捐献信息员培训会”,为全市人体器官捐献信息员及社区志愿

者进行培训。西安市卫计委段重利副主任、西安市红十字会常务副会长、陕西省人体器官捐献办公室苏小东主任以及西安交大一附院和西安市第一医院的专家参加了培训会,为来自全市近 70 家二级以上医院人体器官捐献信息员、社区红十字志愿者以及社区遗体器官捐献志愿者服务队等 180 余名代表进行培训。

在会上西安市第一医院眼库魏颀男主任讲解了角膜捐献相关知识。

据了解,2011年7月—2016年10月,西安市申请登记遗体、



西安市第一医院眼库魏颀男主任讲解角膜捐献相关知识

器官、眼角膜捐献志愿者共计 700 余名。截至目前,西安市已累计有 200 余名爱心人士捐献器官,为 500 余名器官衰竭患者成功进行了器官移植。2013 年—2016 年 10 月,西安市眼库接受眼角膜捐献 264 人,使 500 余名失明患者重见光明。

(魏 颀)



会后魏颀男主任与志愿者代表就角膜捐献工作进行深入沟通

## 西安市第一医院举办第三届院内重症监护专科护士培训班



自敬芳书记开班致辞



护理部副主任任燕萍主持



培训班现场

为了提高西安市第一医院护理人员整体的重症专科技术水平，医院于11月1日正式启动了第三届院内重症监护专科护士培训班。培训班由护理部副主任任燕萍主持，主管护理工作的纪委书记自敬芳参加了开班仪式并致辞。

自书记强调，培训班的宗旨是提高西安市第一医院医务人员整体的重症专科技术水平；提高危、重症患者的抢救成功率和突发事件的应急救治能力；为病人提供及时、安全、高效、可

靠、优质的护理服务。危重症患者的生命支持技术，直接影响医院的综合救治能力，体现医院的整体实力，因此需要一大批技术精湛、能够为广大患者切实解除病痛的专业型人才。这次培训，医院安排了专门的场地，为大家创造了很好的学习条件，希望所有参加培训的学员能好好珍惜这次机会，切实提高大家处理危、重症患者的能力。

本次培训班院领导、护理部高度重视，重症医学科做了精心筹备，组织了一支

强大的师资队伍，授课老师都是理论功底扎实、临床经验丰富、业务能力突出、教学水平较高的科主任、护士长。此次培训班学员共有78人，其中各科护士长共17人。培训班包括40个课时的理论学习和16项临床技能培训两部分，内容涵盖了重症监护学概论、各系统疾病重症患者的护理、重症监护病房的医院感染预防与控制、重症患者的疼痛管理等。最终考核合格后，颁发院内专科护士资格证书。

（张娟娟 刘 红）



## 持续改进 质量至上

### 西安市第一医院举办三甲复审护理培训会

随着等级医院评审筹备工作的深入开展,2016年10月13日—14日,西安市第一医院护理部在心血管五楼会议室,针对全院护士500多名进行了两场“等级医院评审护理培训”会。西安市第一医院主管等级医院评审工作的邵景副院长、三甲办严首葵主任亲临会场,对我们的工作进行全程指导。



西安市第一医院护理部张娟娟主任就“三甲复审”的意义、常用的追踪检查法、评审方法、现场点评的要点及评审案例的分享,给大家进行了细致的、深入浅出的讲解。特别是在讲解到“优质

护理服务”、“整体化护理”这两个核心条款时,指出要将



这两个核心条款贯穿在每天每项护理服务工作中。各临床科室护士十分重视等级医院评审工作,在前期的筹备工作中有不同的困惑,张主任在授课过程中,模拟评审现场的专家,不断的向护士发问,大家积极回答。在看似简单的一问一答中,解开了临床护士心中的疑惑,使护士相关工作条理逐渐清晰。

培训结束后邵景副院长也做了重要讲话,一方面对护理部等级医院评审筹备工作表示肯定;一方面强调“安

全”“防范”“质量”是医院工作的重点,也是护理工作的核心,大家要严格落实到每条条款,认真在日常工作中查漏补缺,以高质量,高标准,迎接等级医院评审。

通过此次培训,大家积极参与踊跃发言,各科室护理人员充分了解到“等级评审”工作的重要性和紧迫感,也让大家更明确工作的目的、方向和方法。为西安市第一医院等级评审工作打下更坚实的基础。

(刘 斌)



# 西安市第一医院举办护理分级和静脉治疗标准培训班

西安市第一医院等级复审的迎检工作正在如火如荼的进行着,为了进一步深入贯彻护理分级及静脉治疗标准,护理部于12月3日组织全院护理人员进行了2场关于“分级护理和静脉治疗规范的相关知识的培训”,参会人员共600余人。本次培训由护理部主任张娟娟主持。

首先由白书记代表院领导讲话,她对全院护理人员在等级复审筹备工作中的努力给予肯定,对护理部、各科护士长,及全体护理人员的辛苦付出表示感谢。等级复审是对大家工作的一次大检阅,全院护士要步调一致,以饱满的精神面貌迎接检查。

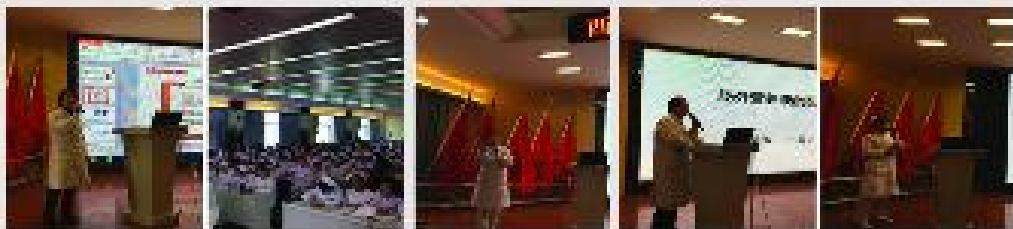
培训由老年病区总护士长、院静脉治疗小组组长杨秋芬和药剂科主任药师王养正为大家授课。杨老师就《分级护理标准》临床实践和《静脉治疗指南规范》给大家进行了宣贯,重点讲解分级护理是我们的核心条款,护理级别是

由医生根据病人病情的轻重缓急和护士根据病人生活自理能力两方面共同决定的;随后杨老师结合西安市第一医院临床工作特点,讲解了各种血管通路的选择,各种导管的使用,维护,如何做好血管通路的冲封管,现场又模拟演示如何粘贴敷料减轻局部皮肤组织的受压等。杨老师的授课深入浅出,使全院护士受益匪浅。

药剂科王养正老师就肠外营养液的配置给大家做了统一的规范,让全院护士掌握了营养配置的要求,明确了肠外营养定义、适应症、禁忌症、配制步骤、注意事项、肠外营养液的保存、肠外营养液标准化标签。为西安市第一医院护士取得肠外营养资质打下基础。

最后护理部张娟娟主任对此次培训做了总结,并和台下护士进行了互动,要求全院护士知、信、行,一致化,从现在做起,从我做起。

(刘 蕊)





## 九九话重阳 敬老爱老献真情

国庆节的喜悦还在继续，转眼又到了九月初九重阳节。为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，营造尊老爱老助老的良好氛围，在重阳节来临之际，按照西安市第一医院党委重阳节系列活动安排，政工科、团委、工会、高退办、离退休党支部组织了“重阳节敬老爱老”活动。

2016年10月8日上

午，秋高气爽，艳阳高照，西安市第一医院工会副主席宁喜、高退办主任胡艳萍、副主任高梅、离休支部书记常虹、团委书记郭斌及高退办全体成员一行人，来到了位于德福巷小区家属院，慰问、看望西安市第一医院退休职工、孤寡老人李桃老前辈，向老人致以节日的问候，真诚的祝

福老人身体健康，晚年幸福。胡艳萍主任亲切的拉着老人的手，问长问短，告诉老人生活中不管遇到什么困难，都

要第一时间告诉退休办，我们将竭诚为老人排忧解难。八十八岁的李桃老人精神矍铄，乐观豁达，非常激动，感谢院领导，感谢组织对她的关心，表示自己很幸福、很满足，不给组织添麻烦，老人自强不息的精神感动着在座的每一位。

整个慰问活动充满了温馨和欢乐，人生最美夕阳红，世间最美老年花。尊重老人，爱护老人是中华民族传统美德，是社会责任，让老人笑在重阳、笑在每一天，把最美的祝福送给全天下的老人。祝他们重阳节快乐！笑口常开！晚年幸福！

（胡艳萍 高梅）







## 离休干部葛牌镇 “重温历史展望未来” 重阳节活动纪实

2016年10月9日,金秋十月家家团圆,西安市第一医院党委组织离休老干部走进蓝田葛牌镇“重温历史展望未来”重阳节主题游学,活动分两部分进行:活动第一部分参观学习重温历史,走进葛牌镇纪念馆参观新解放政府旧址并400余幅珍贵资料图片,重温历史感受红军时期榆林驿四的艰苦岁月。活动第二部分大家团结

一起进行支部组织生活会,学习传达“两学一做”教育内容,并进行支部换届选举工作,展望未来畅谈下一段离休支部活动及工作,在欢声笑语中幸福老年节的快乐祥和气氛。西安市第一医院党委书记原明强带队,离退休办、离



休支部等相关科室工作人员陪同5名离休老干部参加游学。

(常 进)





## 西安市第一医院 组织心血管专家 赴庄王村义诊帮扶



2016年10月17日是第3个全国扶贫日,也是第24个国际消除贫困日。按照市卫计委2016年全国扶贫日活动安排,西安市第一医院积极响应号召,在院党委书记蔡明远的带领下,组织心血管专家及志愿者携带相关医疗检查设备和健康保健知识宣传资料,赴临潼区仁宗街办庄王村开展义诊活动。

庄王村地处山区,经过全市卫生计生系统3年的“一对一”帮扶,村容村貌和村民生

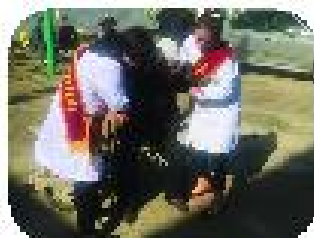
活有了很大改善,许多村民都已基本脱贫,但留守老人因行动不便仍存在看病难的问题,这次西安市第一医院义诊专家为留村老人带来了免费的常规检查、疾病诊疗、健康咨询和健康知识宣传等项目,并针对患者的情况,志愿者还提供关于健康保健、心理疏导、生活服务等志愿帮扶项目,给患病村民带来很大的便利。

义诊中,市卫计委主任刘顺智、党委副书记张翠珍来到现场看望了义诊人员,并与五

家医院领导共同视察了精准扶贫项目进展,与庄王村干部们进行了座谈会,强调要把精准扶贫精准扶贫工作切实做到实处。

此次义诊为群众提供了方便的医疗服务,让村民们不出村就能享受到知名专家的看诊,切实满足了群众所需,感受到了党的温暖和关爱,村民们纷纷表示希望这样的活动能继续开展下去。

(秦 琳)



# 巡诊到基层 医改惠民生

——西安市第一医院开展基层慢病巡诊宣教系列活动

西安市第一医院巡诊宣教专家团队



刘安平

主任医师  
内分泌科

从事临床、教学、科研等工作30余年，具有丰富的临床经验和扎实的理论知识。



蔡琴

副主任医师  
内分泌科

从事临床、教学、科研等工作20余年，具有丰富的临床经验和扎实的理论知识。



韩仰东

主任医师  
内分泌科

从事临床、教学、科研等工作30余年，具有丰富的临床经验和扎实的理论知识。



李毓杰

副主任医师  
内分泌科

从事临床、教学、科研等工作20余年，具有丰富的临床经验和扎实的理论知识。



郭琦

副主任医师  
内分泌科

从事临床、教学、科研等工作20余年，具有丰富的临床经验和扎实的理论知识。



何旺

副主任医师  
内分泌科

从事临床、教学、科研等工作20余年，具有丰富的临床经验和扎实的理论知识。



杨俊玲

副主任医师  
内分泌科  
从事临床、教学、科研等工作20余年，具有丰富的临床经验和扎实的理论知识。



齐彬尧

副主任医师  
内分泌科  
从事临床、教学、科研等工作20余年，具有丰富的临床经验和扎实的理论知识。

为了进一步推动医改向纵深发展，促进优质医疗资源不断下沉，提升基层医疗服务能力，引导群众合理有序就医，加快构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的就医秩序。自9月1日开始，西安市第一医院派出专家团队对区域内基层糖尿病、高血压等慢性病开展了为期2个月的巡诊宣教系列活动，指导基层医生工作，向基层传播慢性病方面的新知识、新理念及健康科普知识，宣传分级诊疗相关政策。

本次专家巡诊宣教团队由西安市第一医院心血管病医院蔡琴主任医师、郭琦主任医师、李毓杰主任医师、肾内科刘安平主任医师、韩仰东主任医师、何旺主任医师、

营养科杨俊玲科长、心血管病医院齐彬尧总护士长等8位专家组成。西安市第一医院医联体办公室牵头对碑林区辖区内医联体商院门社区卫生服务中心、柏树林社区卫生服务中心通过专题讲座、基层义诊、健康咨询、家庭随访、病案讨论、用药指导、行为干预、预约门诊、医生带教等多种形式普及慢病保健预防知识，提升基层慢病管理水平，提高慢病患者生活质量。

本次共组织活动八场，其中健康讲座四次，测血压、血糖242人次，接受健康咨询及义诊454人次，培训140多人次，指导社区家庭医生签约团队家庭随访疑难复杂的糖尿病患者8位，发放健康教育处方、宣

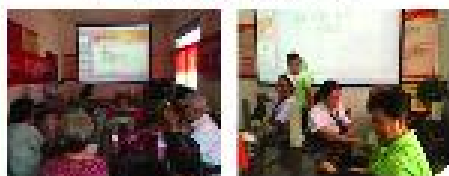


传手册、宣传画 736 余份,受到了社区中心及辖区内老百姓的热烈欢迎和广泛好评。此次系列活动,不但贯彻落实了“两学一做”精神,而且为积极搭建分工协作、资源互补、医患共进的慢病防治网络,发挥了牵头医院的支撑作用,畅通了区域内基层慢病的“绿色通道”

转诊服务。同时,对提高区域内基层医疗机构业务水平,把最优质的医疗资源带到基层群众身边,逐步完善由患者、基层全科医生和上级专科医生三级联动的慢性病管理联动机制,推进慢性病基层首诊试点工作具有重要的意义。

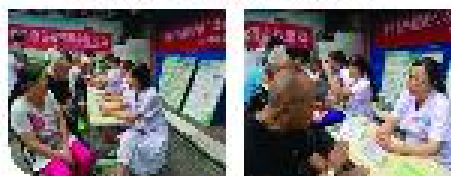
(续 旁)

(一) 9月1日印花布西社区



健康讲座 巡诊指导

(二) 9月5日柏树林下马陵街楼



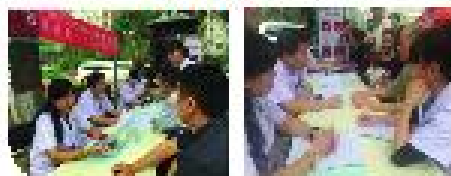
服务百姓,专家与居民面对面,送医进社区

(三) 9月7日钟楼社区



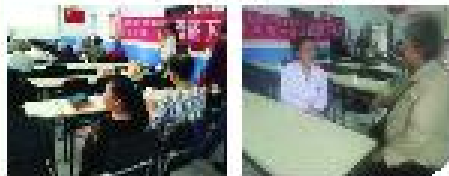
家庭随访 指导居民

(四) 9月14日南院门社区



爱心义诊 专家会诊

(五) 9月21日保言堂社区



健康讲座 健康咨询

(六) 9月28日柏树林社区卫生服务中心



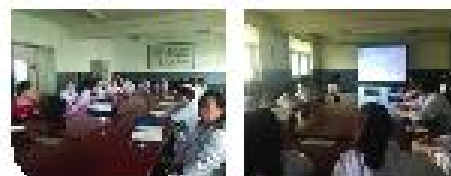
专家下沉 初级诊疗

(七)



上下联动 送医进社区

(八) 10月20日南院门社区卫生服务中心



业务培训提升服务能力

# 精准帮扶 暖人心

——将关爱送给特困离退休老干部



为贯彻落实《中共西安市委老干部工作局关于特殊困难离退休干部实施精准帮扶工作的通知》市委发〔2016〕15号文件精神，西安市第一医院党委高度重视，将政策精神传达至下，构建起党内长效帮扶机制，认真开展信息收集调研，严格按照标准筛选核对出三名有特殊困难的离退休老干部，并在院内公示栏予以公示。



2016年11月17日，西安市第一医院党委书记柴明远带领院工科科长包小静、工会副主席宁喜、工会办公室主任魏东、高退办主任胡艳萍及成

员一行8人，一起来到我院干部病房看望了正在这里住院的高退休老干部，将精准帮扶款送



至他的手上，并亲切问候了老人家住院后身体恢复情况，老人家表示，十分感激院党委院领导送来的关怀与帮助，为他缓解了困难。随后高退办一行人驱车前往另一位退休老干部家中，将精准帮扶款交至她的手中，老人家行动不便，激动颤抖地握着高退办胡艳萍主任的手哽咽着说：“感谢院党委，感谢院领导记着我，感谢组织的帮助，谢谢，谢谢！”。

习近平同志曾说过“重视

老同志，就是重视我们党的执政基础和执政资源。”离退休老干部队伍的稳定关系到中国特色社会主义现代化建设大局。解决离退休干部的特殊困难是贯彻落实科学发展观，以人为本，促进社会和谐的重要举措。西安市第一医院将继续贯彻落实国家精准帮扶的相关政策，真心、真情、真诚地为有特殊困难的离退休老干部解决燃眉之急，把党的关怀、组织的关心及时送到他们身边，努力让他们度过一个幸福安宁的晚年。

（柴 斌）





12月1日、2日下午,西安市第一医院党委组织全院职工分批观看了由中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题,以“向榜样看齐、做合格党员”为主线,通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式,生动诠释了中国共产党人坚定信念、忠诚担当的精神风采,是开展“两学一做”学习教育的生动教材。

全院在观看专题片后深受教育和鼓舞,结合医院等级复审在即的具体情况,纷纷表示接受了一次精神洗礼,在今后的工作中要向榜样看齐,以“工匠精神”干好本职工作,让榜样成为我们争做“四讲四有”合格党员道路上的一面旗帜!

为医院发展添砖加瓦,为医院顺利通过等级复审贡献出自己的一份力量!

(蔡 斌)

## 榜样的力量

——西安市第一医院组织全员职工观看专题片《榜样》







## 用心服务让医患沟通“零距离”

——西安市第一医院举办 2016 年第四季度医患沟通座谈会

为进一步构建和谐医患关系，更好地了解患者对医院服务的需求，提高医院管理水平，提升医疗服务质量。西安市第一医院于 12 月 9 日下午，在心血管五楼会议室召开了本年第四季度医患沟通座谈会。随机邀请了 31 名患者及其家属代表参加了座谈。院纪委书记白敬芳、医务科、护理部、财务科、门诊办等相关科室负责人参加了会议。会议由纪委监察室主任孙楠主持。

首先纪委书记白敬芳代表院方

感谢大家对西安市第一医院的信任与支持，并简要地介绍了医院的历史与现状并诚恳的让患者代表针对就医环境、护理质量、医疗技术及后勤保障方面提出意见和建议。

其次，31 名患者及其家属代表结合各自在诊疗过程中的亲身经历和感受踊跃发言，对西安市第一医院医生护士的服务态度、医疗水平给予了高度评价，同时也对医院设施及后勤卫生等方面提出了中肯的建议。其中一位来自消化内科的患者家属表示：自己的母亲来

住院时已经二十多天不吃不喝，病情危重，儿女们心情都很悲观，但是经过张雪丽医生多天地悉心治疗对症下药，将母亲从死亡线上拉了回来。借此机会她向西安市第一医院的医务工作者表达了由衷的感激之情。另一位来自中医科的住院患者对西安市第

一医院的信息化系统给予了很高的评价，他说：“从门诊挂号、做检查到住进病房只用了不到一小时的时间，并且检查结果很快就能出现在主管大夫的电脑上。既提高了工作效率又为患者就医带来了便捷。”

面对患者及家属的肺腑之言，监察室孙主任表示，对于患者肯定的地方，我们会继续努力，争取做得更好；对于不足之处和存在的问题，医院将认真梳理、汇总后，将其分解到各个相关部门和责任科室，下发整改通知单并限期整改，尽最大努力解决和满足病人的需求。

座谈会最后，患者们提出与在场的医务工作者合影留念。

在医患关系紧张的今天，这张照片显得弥足珍贵，它代表了医患之间相互的信任与理解，更为西安市第一医院“创建优质服务品牌实现新飞跃”积蓄了力量。

（孙楠 梁海斌）





## 两学一做下乡镇 扶贫助医献爱心

为将两学一做学习教育落到实处,切实做到学做结合,西安市第一医院联合西安市城投公司、西安市森华公司开展“两学一做”下乡镇,扶贫助医献爱心活动。

西安市第一医院行政二党支部在党委书记崔明远的带领下,邀请医院眼科、内科、外科、中医、呼吸科、妇产科、儿科、药剂科、培训部等多名专家及医护人员组成医疗队,为村民健康指导、免费测量血压、血糖、检测眼底,为村小学的学生们测量视力、免费发放药品和健康教育资料。

据统计,本次医疗队共

接诊 500 余人次,测量血压 193 人次,测量血糖 58 人次,这次义诊活动受到了广大村民群众的欢迎和赞赏,得到了村民群众及当地领导的认可,行政二支部秦鹏涛书记表示,本次义诊能够顺利进行,离不开院党委的大力支持,支部所有党员的全力配合及护理部张娟娟主任的前期联系协调,支部党员要从此次活动中得出经验,要多联系群众,从群众需要的地方做起,努力为群众服好务!

(陈娟娟)



## 西安市第一医院成功承办陕西省医学会“老年患者健康管理暨多病共存护理学习班”

为促进老年医疗护理事业的发展,让广大医护人员了解、掌握老年人多病共存现状、诊疗护理进展情况及健康管理策略,2016年11月4日,由陕西省医学会老年医学分会主办,西安市第一医院承办的陕西省继续医学教育项目“2016年老年患者健康管理暨多病共存护理学习班”在医院心血管五楼会议室召开。

大会由西安市第一医院老年病科高华主任主持,西安市第一医院张世明院长、宋国忠副院长、邵景副院长出席大会,纪委书记白敬芳致开幕词,陕西省医学会老年分会主委孙莉主委向大会致辞,来自省内宝鸡、咸阳等地及市内20余家医院的医护人员参加了学习班。

此次学习班以“重安全、促发展、保质量”为主题,特邀陕西省医学会老年分会孙莉主委、西京医院老年病区陈全凤护士长、陕西省肿瘤医院护理部谢娟主任、西安交通大学第一附属医院普外科乔莉娜护士长以及西安市第一医院老年病科高华主任、护理部张娟娟主任、老年呼吸科赵昆主任、老年病科杨秋芬总护士长等专家进行了专题讲座。专家分别就《老年人营养支持的意义》、《老年患者多病共存的安全管理》、《舒缓护理》、《潮湿相关性皮炎》、《衰弱老人的管理》、《老年慢病的防治策略》、《人工气道的管理》、《主动静脉治疗在老年患者中的应用》进行了专题报告。会场气氛热烈,400余名参会人员与专家、教授进行了热烈讨论,充分体现出大家对老年医学及护理工作的高度重视和满腔热忱,取得了良好的学术交流效果。参会代表们通过专家们精彩的学术讲座及相互间的充分交流,分享了各位专家的宝贵经验和最新前沿知识,不但开阔了视野,学到了知识还收获了友谊,同时也提升了西安市第一医院在全省老年医学领域的影响力。

本次会议得到了西安市第一医院领导和相关科室的鼎力支持。会议的成功举办,体现了医院领导对学科发展的重视和对学术研究的支持,也体现了西安市第一医院老年病科多学科发展的团队精神,这为以后的学术交流和老年病学科的发展奠定了良好的基础。

(段康莉 史敬芳)



西安市第一医院纪委书记白敬芳致开幕词



陕西省医学会老年分会主委孙莉向大会致辞



西安市第一医院老年病科高华主任主持会议



与会领导认真听取专家进行专题报告



合影留念





## 陕西省医学会“检验医学新技术新进展学习班”暨西安医学会检验医学分会年会在西安市第一医院举办



西安市第一医院邵景副院长致开幕词

随着新一轮医改的深入与“健康中国”建设的推进,检验医学的重要性日益凸显,同时也在新的形势下面临新的挑战。为促进和提高陕西地区检验医学的学术水平,增进与国内外检验医学领域专家学者的交流与合作,促进精准医学在临床的应用,密切临床与检验的关系。2016年10月28日,由西安医学会检验医学分会主办,西安市第一医院及中国微生物学会临床微生物学专委会微生物感染诊断学组承办的陕西省I类继续医学教育项目“检验医学新技术新进展学习班”

暨西安医学会检验医学分会年会在西安市第一医院心血管五楼会议厅召开。

大会由西安市第一医院检验科主任赵雅主持,西安市第一医院邵景副院长到会致开幕词,第四军医大学附属西京医院检验科郝晓柯主任和西安医学会副会长兼秘书长葛穆黎分别分别向大会致辞。

本学习班聚焦检验医学发展热点,以“精确检验与精准医疗”为主题,特邀美国乔治华盛顿大学副校长高级顾问 Sidney W. Fu 教授、第四军医大学附属西京医院检验科郝晓柯主任、

军事医学科学院微生物流行病研究所杨瑞敏教授、西安交通大学第一附属医院检验科陈斌主任、重庆医科大学检验医学院周秋院长、成都军区总医院转化医学科吴丽娟主任、国家心血管病中心/中国医学科学院阜外医院实验诊断中心周洲主任、天津医科大学总医院医学检验科胡志东主任、西安市第一医院检验科赵雅主任等专家进行了专题讲座。

专家分别就《如何排除分析前因素对检验结果的干扰》、《PEAK1 调控细胞迁移的分子机理》、《The Future of Genomic

Testing in Precision Medicine)、《感染性疾病病原学快速诊断与溯源》、《肿瘤标志物的临床应用原则及质量控制》、《临床免疫学检验的热点介绍》、《分子诊断在心血管病中的应用》、《感染性疾病的精准医疗-检验科实践与探索》、《POCT血糖仪管理的发展趋势与展望》进行了专题报告。会场气氛热烈,200余名参会人员与专家、教授进行了热烈讨论,充分体现大家对检验医学工作的高度重视和满腔热忱,取得了良好的学术交流效果。参会代表们通过学习,分享了各位专家的宝贵经验和最新前沿知识,



学习班全体成员合影

开阔了视野,学到了知识,收获了友谊,同时也提升了医院的影响力。

本次会议得到了市医学会领导和第一医院领导的大力支持。会议的成功举办,体现了医院领导对学科发展的重视和对学术研究的支持,也体现了

西安市第一医院检验科的团队精神,这为以后的学术交流和学科的发展奠定了良好的基础。

(检验科)

空军军医大学总院检验科  
检验科副主任曹亚青



咸阳市中心医院  
检验科赵晓丹主任



西安交通大学  
第一附属医院  
检验科陈强主任



国家心血管病中心/  
中国医学科学院  
阜外医院实验诊断  
中心周洪主任



第四军医大学附属西安  
国际医学中心医院曹亚青



乔治华盛顿大学利校长考  
拔耶(Sidney W. Fo)教授



重庆医科大学检验  
医学研究所所长



咸阳市中心医院  
医学科吴亚娟主任



西安市第一医院  
检验科赵晓丹主任

国家医学科学院实验流行  
病学研究所张毅教授





## 西安市第一医院心血管病医院尚粉青医师 参加 2016 美国 AHA 年会

2016.11.12-11.16 西安市第一医院血管病医院 CCU 病区尚粉青医师有幸赴美国参加在新奥尔良举行的 2016 美国 AHA 年会。该会议是心血管领域的重要学术会议，会期 4 天，来自世界各地的教授、学者、医师及学生汇聚一堂，就本届年会的主题——“Life is Why”展开探讨。此次尚粉青医师的文章题目为“Mir-92a mediates endothelial dysfunction in Chronic Kidney Disease”的论文摘要有幸被收录，作为“Poster”部分在 2016-11-15 12:00-14:30 展出。

许多重磅级研究结果在此次大会公布，更是让人耳目一新。PRECISION 研究显示，合适剂量的塞来昔布（选择性 COX-2 抑制剂）的心血管安全性不劣于布洛芬及萘普生等非选择性非甾体抗炎药。而首个评估 PCSK9 抑制剂对动脉粥样硬化进展的试验 GLAGOV 结果更另人兴奋，结果显示，他汀加用 PCSK9 抑制剂可以使 LDL-C 平均水平降至 36.6mg/dl，同时逆转动脉粥样硬化斑块。Orion-1 试验证实 RNA 干扰剂 Inclisiran 抑制 PCSK9 合成并显著降低 LDL-C。而关于心衰的研究，来自纽约州立大学石溪分校的 Javed Butler 教授代表 ATHENA-HF 研究团队介绍了该研究及结果，不支持急性心衰患者加用大剂量缬内酯。另一项研究 EFFECT-HF 则证实静脉补铁改善心衰患者运动功能。而其他方面如抗凝、高血压、ACS、心律失常及介入治疗等亦均有大型实验结果公布。

尚粉青医师的文章主要介绍了 MIR-92a 在慢性肾病患者心血管风险评估中的重要作用及其机制探讨。此文章是由西安、台北、美国三方合作，共同完成的一项临床相关研究。荣幸代表西安市第一医院在此次大会合作壁报交流。

西安市第一医院以科研兴院为宗旨，注重科研学术交流，引进人才，在国际国内大会上展现第一医院风采。尚粉青医师为第一医院新进医学博士，主治医师，毕业于西安交通大学医学院，从师于交大千人计划引进的美国著名教授 John Shyy，主要研究方向为“血管内皮功能研究”，发表 SCI 文章 1 篇，国内核心期刊论文 10 余篇（心血管系统）





## 陕西省高度近视眼底病论坛在西安市第一医院举办

高度近视眼底病是眼科常见病,现已成为眼底病领域的热点和难点。西安市第一医院眼科作为陕西省眼科疾病临床医学研究中心、陕西省重点专科,紧跟发展趋势,为了促进交流,扩大影响,提高西安市第一医院眼底病专科水平,于2016年11月26日成功举办了由陕西省医学会主办、西安市第一医院、陕西省眼科研究所承办的第一届陕西省高度近视眼底病论坛会议。市卫计委科教处蒋群喜处长、市医学会彭惠副会长、陕西省医学会眼科分会主任委员严宏教授、西安市第一医院朱国忠副院长、邵景副院长出席会议,会议由眼科医院张红兵副院长主持。陕西省各地代表二百余人参加了会议。

会议邀请了来自中山大学中山眼科中心、北京同仁医院、

温州医科大学附属眼视光医院、西安市第四医院的国内高度近视眼底病领域的著名专家进行专题讲座。与会的国内知名眼科专家长期从事高度近视眼底病变的手术和

相关研究。本次会议紧紧围绕会议主题,将基础研究与临床实践相结合,具体以高度近视黄斑病变及其诊疗、高度近视相关视网膜脱离、高度近视的后巩膜加固术、高度近视的基因研究进展、高度近视CNV以及高度近视ICL视网膜脱离的诊疗等专题的前沿成果进行了深入探讨。

同时,本次论坛开通了微信直播,有近4000人次在线收看会议直播,极大的扩大了会



议的影响力。

与会代表相互学习、相互交流,纷纷表示感触颇深,收获丰硕,取得了预期的效果。眼科医院张红兵副院长表示高度近视眼底病专题论坛在西北地区乃至全国当属首次,此次会议的召开意义重大。这次会议将对陕西省乃至西北地区的高度近视眼底病变的诊疗产生积极的推动作用。

(张红兵)





## “第七届角膜眼表疾病诊疗新进展” 西安市第一医院举办陕西省 学习班

2016年10月21—23日,陕西省第七届“角膜眼表疾病诊疗新进展暨角膜移植培训、角膜眼表疾病护理新进展”学习班在陕西省西安市第一医院心血管五楼会议室举行,会议由西安市第一医院、西安市眼科医院、陕西省眼科研究所主办,会议邀请了北京市眼科研究所孙旭光教授、中山大学眼科中心黄挺教授、北京大学第三医院洪晶教授、温州医科大学附属眼视光医院陈蔚教授、西安市第一医院吴浩主任医师、北京同仁医院医院护理专家董桂霞副主任护师、温州医科大学附属眼视光医院王琛护师、陕西省人民医院赵桂娥副主任护师、西京医院汪春归副主任护师、西安市第四医院孙娟玲副主任护师、西安交通大学第二附属医院何娜主管护师、西安市第一医院张娟娟主任护师等专家,进行了为期两天半的高水平学术讲座,并在陈蔚教授、吴浩、米海峰、程燕等专家指导下开展角膜移植培训实验操作。

本次会议由西安市眼科医院吴浩副院长主持,西安市第一医院张世明院长、西安市眼科医院邵景院长参会并讲话,对本次会议的成功召开给予了充分的肯定,并祝愿我省眼科事业的发展蒸蒸日上。

在共同促进我省眼科事业健康、快速发展的共同目的下,本次会议邀请了我国著名的角膜病专家,针对角膜移植及角膜眼表疾病的护理,在“气泡辅助的深板层角膜移植”、“板层角膜移植手术”、“飞秒激光角膜移植术”、“角膜上皮细胞功能障碍”、“感染性角膜溃疡的手术适应症及手术时机、手术方式的选择”、“角膜移植术后排斥反应的早期诊断和治疗”、“角膜移植与干眼”、“角膜内皮病变的诊治”、“角膜移植与BKCs”等领域,各位专家结合自身经验,针对实际问题,提出可行的解决方案,现场反映强烈。



与会部分专家合影



吴浩副院长主持会议



专家授课



会场风采



在角膜移植实验操作培训中,各位专家细心指导,学员们亲自操作,不只是看,而且达到了学、做的目的,使学员的积极性更高,领悟性更强,学到的知识也更扎实。

眼科不只是手术,眼科疾病的护理工作,在患者的治疗过程中,也起到重要作用。在“角膜眼表疾病护理新进展”学习班暨“2016首届角膜及眼表疾病护理新进展论坛”中,各位专家及护士长针对眼科护理常见问题,就“眼科专科护士的培养与应用”、“角膜移

植的相关护理”、“实行‘五位一体’、做好眼科病房规范化管理”、“穿透角膜手术护理配合”、“早产儿视网膜病变治疗及护理”、“日间手术在眼科专业的探索与实践”、“睑缘炎相关角膜病的处理及健康指导”、“眼科护理危机因素预防防控措施”、“干眼病的护理”等方面,也进行了深入的交流。

西安市第一医院、西安市眼科医院及陕西省眼科研究所已连续举办六届角膜眼表疾病学习班,本次第七届学习班的成功举办,得到了省市医

学会、西安市卫计委、西安市第一医院的大力支持,吸引了越来越多眼科同仁的关注与参与。

本次会议共有我省西安市、渭南市、咸阳市、安康市、汉中市、延安市、铜川市等地市医院 200 余名医护人员参会,通过精彩的学术讲座及医师间的充分交流,对于我省角膜眼表疾病诊疗及手术水平的提升,推动我省眼科学的发展,具有重要的意义。

(潘士印)



角膜移植实验操作培训



## 传中华医者风采 续中非友谊篇章

——2016 援苏光明行有感

随着最后一例白内障手术患者送出苏丹双尼罗大学眼科医院手术室，由西安市第一医院承担的国家赴苏丹执行“光明行”项目超额完成白内障手术阶段圆满结束。望着眼前愉快合影的中苏双方手术工作人员，我的眼睛有些湿润了！

尽管时间已经过去 3 个多月了，但是 7 月 18 日家乡亲人为“光明行”队员送行的场景依然记忆犹新！近几年医院的外派任务很多，每年都要多批次给医务人员送行，每次送行都是锣鼓喧天和身披大红花合影留念。眼科医院每年要送多名医生到不同地方下乡，因此我也参加过多次送行活动，但是与前面喜庆的欢送场面相比，



这次送行略显悲壮！原因不是因为我被送出去了，而是因为我们像战士一样奔赴被战争阴影笼罩着的苏丹，就在我们出发前不久，那里正在经历着南苏丹大规模的撤侨活动，而就在三个月后的今天，我仍然收到来自国内朋友的短信：听说苏丹不安全，注意保护自己，

期盼你平安归来。

每次送行时都像催泪的张世明院长，这次没讲几句话就哽咽了，他的眼睛红了！一向沉

稳的宋国志副院长，是此次赴苏丹执行“光明行”任务的队长，在代表医疗队讲话时也诉说了难以言表的心绪！他们的内心，是正在为这些出征队员的安全担心啊！尽管我们的财政预算里面有两名安保人员，但是大家心里都清楚，就这两个人能保得了十二名队员的安全吗？

在苏丹的 102 天，虽然没有遇到惊险场面，但是出门要带护照及复印件、街头常见的武装官兵、夜间不要随便外出和不能随意到当地人家做客的情景，还是让我们牢记时刻服从组织纪律、每天两点一线地面对“光明行”项目任务，只有在驻地的时候转椅是我们感到最放松的



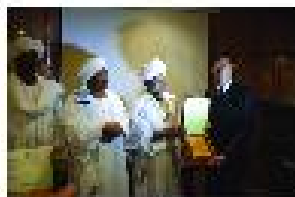
“光明行”团队为最后一位苏丹白内障患者（HIV+）成功手术 患者感谢不止



苏丹总统巴希尔的特使  
贾拉法在讲话



苏丹总统巴希尔的特使  
贾拉法在为“光明  
行”医疗队长焦国恩颁  
发个人荣誉证书



苏丹总统巴希尔的特使  
贾拉法在为“光明行”  
团队颁发荣誉证书

时刻，每每在这个时刻也是队员们最想家的时刻，以明月寄相思，期盼任务的圆满结束与家人团圆。

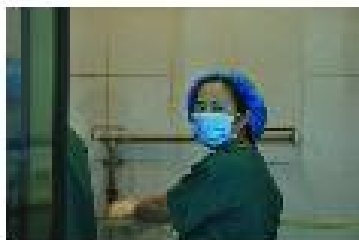
每天看新闻联播是大家的必修课，苏丹的情况在出发前大家其实都知道，但是没有一位提出退出！尽管有的队员家里还有身患重病、随时逝世的老父亲，有的队员家里还有即将临产的妻子！这使我不由想起了非典时期，埃博拉肆虐时期，医务人员慷慨激昂奔赴医疗前线的场景！明明知道前途凶险未卜，但是只要祖国和组织需要，一声令下，我们医务人员，没有丝毫退缩，勇往直前！这就是新时代医务人员的形象！

作为这次光明行医疗组组长，从踏上苏丹这片土地的那

一天，就感觉到担子的沉重，除了安全问题，就是如何保质保量的完成国家交给的任务。第一天考察医疗场所，眼科手术室就让我们一言难尽，这是由两间房子和一个大厅改造成的手术室，除了拐弯处的门，没有一个通风口，现代化消毒空气的层流装置更是无从谈起！消毒空气是手术成功的前提，因甲醛冷效熏蒸对呼吸道的强烈刺激，长期接触具有致癌性，国内早已废除使用，但在这里只能用甲醛是唯一选择！我们的医生和护士，在没有任何通风设施、充斥甲醛刺激空气的手术室，连续奋战了三个月，超额完成国家预定的一千例白内障手术目标，没有一例发生感染！有位护士，本身就患有呼吸道高敏疾病，对甲醛十分敏感，但是

她没有给组织提出过困难，每天默默地口服抗过敏药物，始终坚持工作到手术全部结束！

苏丹医务人员一般早上九点左右上班，下午两点左右就下班了，他们的早餐就是我们的午餐，中间还要祈祷。我们是早上六点左右起床，六点半早餐，七点从宾馆出发，七点半到医院开始工作，中午吃饭半小时，接着工作到下午五六点。由于多数苏丹病人只会讲苏丹语，我们只会讲英语，而苏丹医务人员会讲苏丹语和英语，因此我们与苏丹病人和家属交流时，必须有苏丹医务人员在场，也就是说苏丹医务人员必须和我们同步，否则工作无法开展。为了跟上我们的节奏，苏丹医务人员也只好增加工作量，好几名中苏工作人员工作中晕倒



苏丹工作人员和患者感谢  
“光明行”队员刘博医生



了！他们当中曾有人问我，你们中国人在苏丹工作都很努力，为什么呀？我只能笑着回答他们：为了中苏两国的友谊！其实，这其中何曾没有医务人员的献身精神？

为了让更多的苏丹人重见光明，中国医务人员忘我的努力工作，也感化了配合我们工作的苏丹医务人员。在工作接近尾声的时候，苏丹爆发了医务人员罢工，声援在一起医生纠纷中受到伤害的医生，我们所在医院的医务人员也准备罢工。一开始“光明行”队员们对各自的苏丹助手进行劝说，以期望其能继续为我们配合手术进度，但他们拒绝了，正当我们最终决定用我们的行动感知他们，那就是一切工作靠自己，事无巨细的保证手术进度和顺利完成手术任务时，也正是因为苏方同事看到我们这些“外国人”都可以不计较个人得失地服务苏丹百姓时，他们纷纷同意放弃罢工抗议，愿意陪同我们继续工作，他们说：是因为你

们的真诚和努力，同时他们还拒绝了我们为他们准备的午餐，他们愿意和我们一起饿着肚子继续工作。直至手术顺利结束。

这次苏丹光明行，不仅使一千多白内障患者重新看到了光明，当地群众获得了实实在在的恩惠，苏丹医务人员也从中国医务人员的精湛医术和吃苦耐劳精神中获益匪浅，眼科医院的Aif院长对中国医疗队也是赞不绝口，双尼罗大学校长不但请全体医疗队员到家中做客，更是为这支医疗队先后

举行了盛大的欢迎和欢送仪式，并颁发了荣誉证书，苏丹总统巴希尔的特使贾兹先生，亲自出席这支光明行医疗队的开幕式、欢迎晚宴和欢送仪式，每次都发表了热情洋溢的讲话。

2016 苏丹光明行，在西安市第一医院副院长宋国忠的带领下，全体队员齐心协力，努力工作，不畏艰险，排除万难，圆满完成了国家布置的任务，为中苏两国友谊长存书写下美好的篇章。

（张红兵）



中苏双方手术工作人员合影留念



# 陕西省眼科疾病临床医学研究中心暨西安市眼库 首家角膜移植培训基地成员医院成功签约

2016年9月28日,青海省互助土族自治县人民医院(互助县医院)成为陕西省眼科疾病临床医学研究中心暨西安市眼库(陕西省眼科研究中心)角膜移植培训基地成员医院签约仪式在互助县医院隆重举行。西安市第一医院邵景副院长、西安市第一医院眼科医院吴浩副院长、眼库魏勇主任参加了签约仪式。参加仪式的还有青海省医学会张丽欣副会长、互助县卫生局杨有全局长、互助县医院周建邦院长、张晓君副院长以及互助县医院的医护人员和新闻媒体的记者。

与会领导在讲话时对互助县医院成为角膜移植培训基地成员医院表示高度肯定,希望陕西省眼科研究中心能够以互助县为试点,将先进的角膜移植技术和眼库运作经验在青海省逐步普及,造福更多的角膜病患者。西安市第一医院邵景副院长与互助县医院周建邦院长共同签署了



合影留念

合作协议书。魏勇主任用ppt向与会人员介绍了眼库的历史与现状,并对在互助县以及青海省开展眼库工作进行了可行性分析。

9月29日上午,眼科医院吴浩副院长在互助县医院眼科进行了疑难病例的会诊,特别针对眼表疾病的诊断、治疗、手术适应症的选择等基本知识对当地医生进行了讲解。

此次互助县医院成为角膜移植培训基地成员,

是陕西省眼科疾病临床医学研究中心为完成将先进的临床技术向基层普及的宗旨,签约的第一家单位,以后还要陆续在我省及西北地区建立新的成员单位,其主要目的在于加强角膜移植手术适应症、手术时机选择的规范化培训,积极推进角膜眼表疾病临床分级诊疗网络及双向转诊机制建设,不断推广角膜捐献工作,使角膜移植相关技术在基层更好的推广应用。



邵景副院长与互助县周建邦院长签署合作协议书



魏勇主任讲解眼库知识



签约仪式



邵景副院长接受青海省电视台采访

(续前)



陕西省眼科疾病临床医学研究中心暨西安市眼库首家角膜移植培训基地成贤医院成功签约

## 尊重生命 倡导爱与健康

以生命为中心体现责任重大

以仁爱为中心体现人性本真

以健康为中心体现身体重要

以患者为中心体现人文关怀

以职工为中心体现人本管理

扫一扫 领取资料



赠阅