

医苑馨声

西安市第一医院

2017年 第1期 | 双月刊
总第20期



西安市第一医院
XI'AN NO.1 HOSPITAL
西安医学院附属第一人民医院
西安市普爱医院
西安市心血管病医院

YIYUANXINSHENG

西安市第一医院2016年度工作总结暨表彰大会



西安市第一医院2016年度工作总结暨表彰大会院领导与部分获奖代表合影



西安市第一医院召开2016年工作总结暨表彰大会

2017年1月20日下午，“西安市第一医院2016年工作总结暨表彰大会”在心血管五楼会议室隆重召开。院领导及全院职工代表共300余人出席大会。会议总结2016年度工作情况，通报2016年度全年财务情况，部署2017年医院的主要工作任务，对先进科室及先进个人进行了表彰。

党委书记张明远主持大会，张世明院长做了《2016年工作总结暨2017年工作要点》报告，他分别从医院管理、医疗质量、学科建设、院内基础建设及安全管理、党风行风廉政建设等多方面向与会人员进行了通报，



先进个人代表CCU主任张学峰发言对下一年的主要工作进行了安排和部署。他特别指出，2016年等级复审工作启动以来，全院职工团结一心，目标明确，特别是在迎接评审的最后阶段，大家克服困难，连续加班，牺牲了大量休息时间。在大家的共同努力下，顺利完成了等级医院复审工作。他代表院班子向



院领导与部分获奖代表合影

全院职工的付出及家属的支持表示衷心的感谢！

副院长宋属忠、邵景、刘佩勇、纪委书记白敬芳、总会计师李阳分别宣读了获奖科室和个人的文件，他们号召全院学习先进，在院内形成比学赶超的氛围，为医院的发展做出更大的贡献。

眼科医院副院长张红兵和CCUZ主任张管祥分别代表先进科室和先进个人发言，他们均表示今天所获的荣誉是对之前工作的肯定，更是对今后工作的鞭策，在以后的工作中，将



大会现场

会总结经验，尽职尽责，不断地



先进科室代表眼科医院张红兵副院长发言

提高业务技能，力争取得更好的成绩。

最后，院领导为获奖科室和个人颁发了奖牌并合影留念。

2017年，站在崭新的起点，我们相信，挑战与机遇并存，困难与办法同在，只要我们坚定信心，群策群力，不懈付出，第一医院一定会有更美好的明天！

（杨林元）

主办：
西安市第一医院
主编：
张世明 张明远
副主编：
朱国忠 邱 涛
刘佩珊 吕敬芳
李 阳
总编辑：
邱 涛
责任编辑：
杨林元 包小静
李平权 姜璐琦
薛继红 程 源
严吉春 蔡秀莲
郭小春 马 洋
胡明军 张娟娟
雷晓航 邱 芳
文字编辑：
郭 斌 张 琦
图片编辑：
尹 琦 蔡 磊
联系电话：
029-87680711
编辑邮地址：
西安市南大街粉巷30号
邮箱地址：
Xadyyy_zgk@163.com

目录

CONTENTS

目录	
西安市第一医院 2016 年度工作总结暨表彰大会暨领导与部分科室代表合影	
目录	
西安市第一医院召开 2016 年度工作总结暨表彰大会	蔡永成
医院简讯	
1/2 西安市第一医院卫计委举办院感培训暨院感知识竞赛	张 琦
1/3 邀请院士开展培训课 搭建医患沟通平台	王 斌 梁祖超
1/5 院感质控培训进校园 携手共治医院感染	李 斌
1/7 “世界的眼睛”来到古城	郭 斌
1/8 陕西精准扶贫银行总行暨基金会陕西精准扶贫高峰论坛	郭 斌
1/9 用心服务 让患者就医“零跑腿”	郭 斌 蔡磊
1/10 卫计委举办培训西安市第一医院院感科全面培训	郭 斌
1/11 西安市第一医院召开 2016 下半年医疗及院感工作会议	李永成 张 斌
1/12 市教文卫工会卫生系统 2016 年工作总结会议在西安市第一医院顺利召开	李 斌
1/13 西安市第一医院召开 2016 年度院感防控软件总结大会	李 斌
1/14 西安市第一医院院感科召开 2016 年工作总结会议	李永成
1/16 守护生命——急诊手术室别样的年味	李 斌
1/17 辞旧迎新 2017 年愿病人皆安 护士加油干!	吴祖超
1/19 友爱的春风化作温暖的力量伴你同行	吴祖超
1/21 西安市第一医院举办“烟火不落地 年味更美丽”主题活动	郭 斌
专家观察	
1/22 西安市第一医院开展院感质控院感处日常访谈	李 斌
1/23 医院地摊新 可落地收钱	张琦琦 蔡磊
1/25 医院感控控制“行”胜于“言”	蔡永成
1/28 患者更新 优化就医环境 提升医院就诊环境	李永成
1/29 以“三甲复审”工作为契机持续提升医疗质量	李永成
1/30 西安市第一医院行政总值班会举行火灾应急演练	李 斌
1/31 做好基建工作 助力三甲复审	李永成
1/32 西安市第一医院召开 2016 年度院感质控会和“两述”报告会	李 斌
1/33 灯谜竞猜庆元宵 医患和谐欢乐佳	李 斌
1/34 市院感科暖人心 关怀病人心情愉快	李 斌
1/35 西安市第一医院为贫困村民送新春慰问	郭 斌
1/36 一声声问候温暖人心 一声声祝福传递温情	蔡永成
1/37 西安市第一医院在西安市护理学会举办第四次技术操作竞赛中取得佳绩	郭永成 张永成
1/38 西安市第一医院举办 2017 年护士管理培训	刘 斌
1/39 陕大医院间交流 努力提升诊疗水平	李永成 郭永成
1/40 什么是干股?	李永成
1/41 什么是 VDI7?	李永成
1/42 我与家多一段成长	李 斌
1/43 大事记	
1/44 2016 年大事记	
目录	
国家“光联行”项目之陕西省医务人员西安市第一医院开展规范化培训	吴祖超
目录	
陕西省医务人员培训基地	



西安市第一医院检查督导 节后第一天市卫计委领导来

2017年2月3日下午，市卫计委荣尧副主任、财务处刘静华处长一行来西安市第一医院检查督导新年第一天工作。在视察过门、急诊开诊情况后，医院全体领导班子在胸痛中心会议室向委领导汇报春节期间全院工作情况。

宋国忠副院长就春节期间在院病人及工作人员值班情况做了汇报，其他院领导也表示春节期间医院各项工作安全平稳。刘静华处长强调，今年是深化城市公立医院改革的关键一年，希望医院提前做好准备，谋划好工作重点。

荣尧副主任首先代表委党委给全院职工拜了晚年，并对

去年医院所做的工作给予充分的肯定，新的一年也对西安市第一医院提出了希望和要求。强调“一岗双责、责任落实”，紧密结合医改要求，制定好规划，全院职工要快速适应新的工作状态，努力实现追赶超越。

最后，张世明院长代表院党委及全体职工对委党委的关心表示感谢，节后第一天全院能够按照上级要求提前到岗，已饱满的精神面貌投入新一年的工作。2017年医院会利用好固有资源，努力抓内涵建设，尽快适应医改新政策。

（张 琦）

邀请院士来我院讲座 搭建更高的学术平台

——西安市第一医院成功举办“陕西省角膜及眼表疾病诊治新进展研讨会”



西安市第一医院院长
张世明致开幕词

角膜病是继白内障之后的第二位致盲性眼病。为给我省眼科界提供高级别的角膜疾病学习和交流的平台，依托西安市第一医院的陕西省眼科疾病临床研究中心于2017年2月25日在西安市第一医院心血管五楼会议室成功举办“陕西省角膜及眼表疾病诊治新进展研讨会”。

本次大会由陕西省眼科研究所所长朱秀萍主持，西安市第一医院院长张世明致开幕词，西安市第一医院副院长眼科医院院长即景、陕西省眼科疾病临床研究中心副主任西京

医院眼科主任王雨生、西安市眼科医院副院长吴浩，以及来自西安、宝鸡、咸阳等地市20余家单位的200余名眼科同仁参加了研讨会。

本次培训班特别邀请了我国眼科界唯一的院士、德高望重的角膜病权威谢立信教授，为大家讲授《特殊病例角膜移植手术的关键技术》，著名眼科专家吴浩教授、蔡莉教授、李颖

主任也分别给大家带来《炎症干眼病例分析》、《免疫性角膜和眼表疾病分析》、《规范干眼诊断和治疗》，另外还有程燕、黎黎、王颖三位青年专家与会人员就多个特殊病例进行了分享。会场学术气氛浓郁，参会者不仅聆听和学习了各位专家的宝贵经验以及最新、最前沿的专业知识，而且大家积极和专家互动进行热烈讨论，



与会专家与西安市第一医院副院长、眼科医院院长即景合影

右起：陕西省眼科研究所所长朱秀萍院长（右一）、
山东省眼科研究所所长曹俊平（右二）、
西安市第一医院副院长眼科医院院长即景（中三）、
西安市第一医院眼科医生吴浩副院长（左二）、
第四军医大学西京医院王雨生教授（左一）



陕西省眼病研究所名誉主任张曙光《角膜病临床进展与手术进展技术》



本届研讨会会议主席、院研会眼病研究所常务理事长王彦彦会议



本届研讨会会议主席、第四军医大学西安总医院眼科主任医师王彦彦



第四军医大学西安总医院眼科主任医师王彦彦《角膜病临床进展与手术进展技术》



西安市第一医院眼科副主任医师张曙光《角膜病临床进展与手术进展技术》



西安市第一医院眼科副主任医师张曙光《角膜病临床进展与手术进展技术》



研讨会圆满结束，与会嘉宾合影留念

充分体现了我省眼科同仁对角膜及眼表疾病诊治的高度重视和满腔热忱,取得了非常好的学术交流效果。



研讨会由袁元总席,与会委员认真聆听



与会委员代表袁元总席做讨论和交流

本次会议得到了西安市第一医院领导和相关科室的大力支持,会议的成功举办不但让参会人员开阔了视野,而且对提升我省角膜疾病

诊疗及手术水平有很好的促进作用,进而在推动我省眼科的发展具有重要意义,在一定程度上也提升了我院眼科在国内

的影响力。

(王 霞 员 报道)

筑建角膜移植培训基地 携手促进西部眼科发展

——西安市第一医院在榆林北方医院建立角膜移植培训基地暨角膜病规范诊疗培训班



西安市第一医院角膜病培训基地挂牌仪式,与会委员认真聆听



2017年2月26日西安市第一医院副院长西安市眼科医院院长邵景、西安市眼科医院副院长吴浩、西安市眼库主任魏勇等一行7人来到塞外榆林,出席在榆林市中医医院举办的“陕西省眼科疾病临床研究中心暨西安市眼库角膜移植

培训基地”协作单位挂牌仪式。榆林市卫计委副局长高治中、榆林市残联副理事长韩波、榆林北方医院院长苏买泉、榆林北方医院党委副书记王晓斌一同出席并讲话。闻讯赶来的榆林市周边区县的眼科医护人员200余人也参加了挂牌仪式。

挂牌仪式后举办了“角膜病规范诊疗培训班”开班仪式。西安市眼库主任魏勇对眼库工作做了介绍;西安市眼科医院副院长吴浩、角膜病区副主任朱海峰及魏燕副主任医师就榆林当地高发的角膜病诊断、手术适应症、手术方式、手术时机的选择,感染性角膜炎等进行讲解;角膜病区护士长封卫玲、眼科手术室护士长米蕊就角膜移植术专科护理及手术的规范与配合进行授课。会后专家们还进入病房,为疑难、重症的眼疾



西安市眼科医院副院长
为患者进行会诊



现场互动、交流



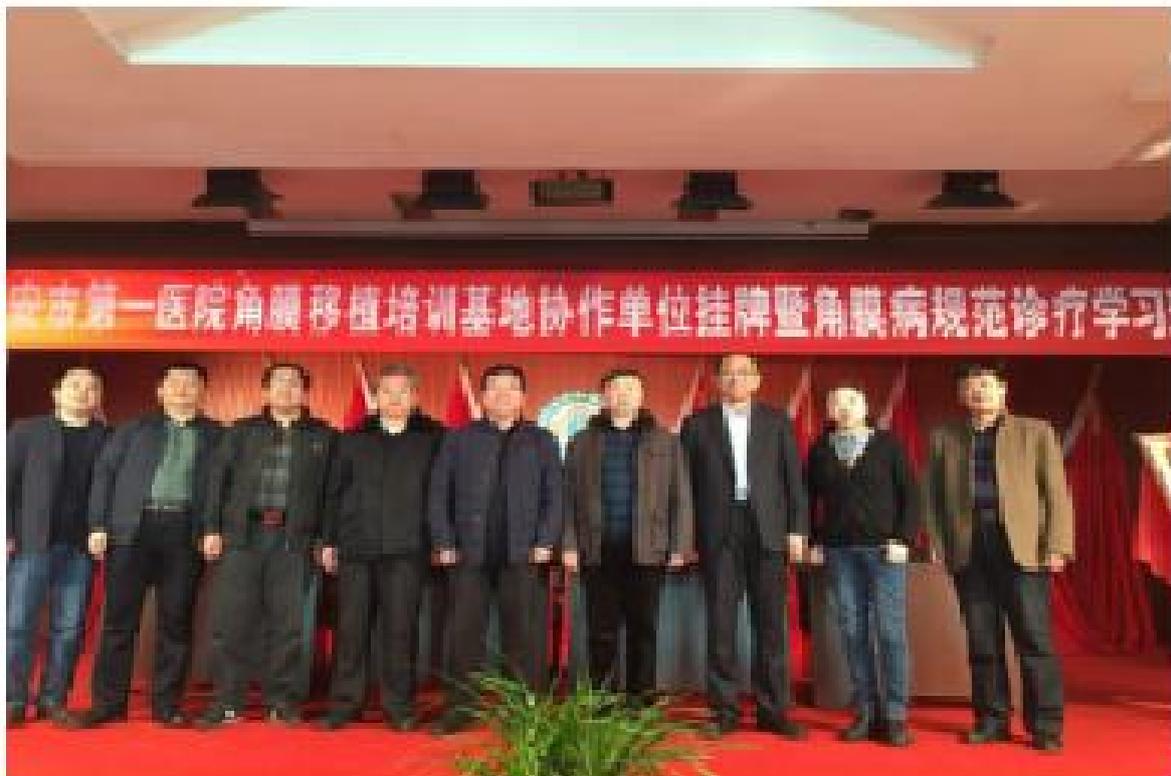
专家参观哈尔滨北方医院
眼科手术室

患者进行会诊，进入手术室参观并就控感、手术流程等方面提出合理建议。此次授课和培训是西安市眼科医院顺应公立医院改革方向，建立医联体、落实分级诊疗、帮扶基层医院、解决群众看病难问题而开展的系列活动之一，目的是携手基层医院眼科共同发展，提升西部地区眼科诊疗水平。

(续前)

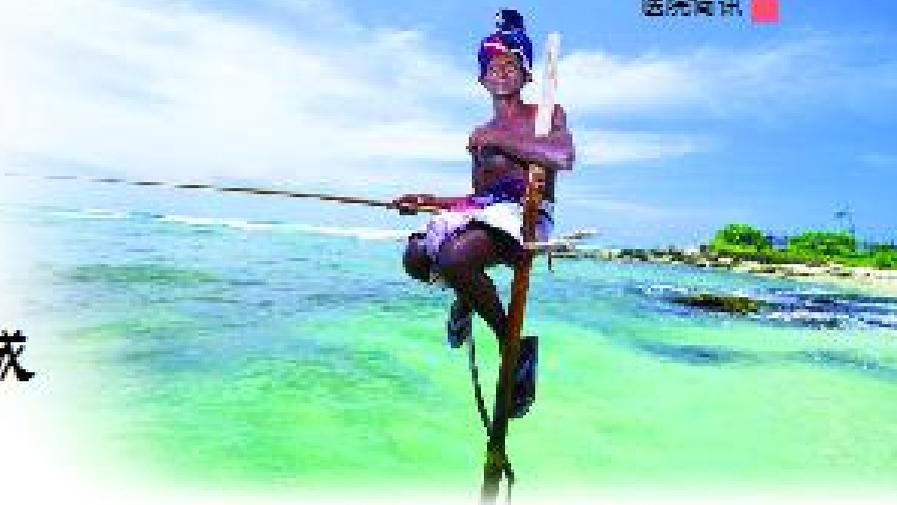


专家授课



合影留念

“世界的眼睛” 来到古城



2017年1月6日下午3点，一架航班平稳降落在西安咸阳国际机场，该飞机由斯里兰卡首都科伦坡经达拉奈克国际机场起飞，途经香港抵达西安，为古城西安送来一份特殊的礼物：“世界的眼睛”，由斯里兰卡国际眼库向西安市眼库捐赠的30片珍贵的眼角膜。西安将有30名患者会因此漂洋过海、远途而来的角膜重见光明。这是光明的传递、爱心的接力，更是大爱无疆、大爱无言的国际友情。

斯里兰卡，印度洋上一个仅有2000万人口的

国度竟然是全世界最大的眼角膜捐赠国——从上世纪60年代至今，斯里兰卡国际眼库已捐出70000多枚角膜，涉及57个国家、140多个城市，被誉为“世界的眼睛”。

2014年，西安市眼库与斯里兰卡国际眼库签署战略合作伙伴协议。3年来，共接受16批次共300多片角膜，缓解了我市角膜来源匮乏的现状。西安市眼库工作人员还去斯里兰卡国际眼库参观学习，借鉴其成功的经验来推动我市的角膜捐献工作。我们相信，经过双方的进一步合作，会有更多的盲人受益。我们相信：有爱，就有一切。

眼库地址：西安市南大街粉巷30号 西安市第一医院院内

联系电话：029-87630794 029-87630809
15389072926

（张 勇）





陕西凝远光明行慈善基金向贫困眼病患者发放救助金

2017年1月19日,陕西凝远光明行慈善基金在西安市第一医院为第二批共7名贫困眼病患者发放贫困救助金3万余元。陕西省慈善协会慈善专员、原陕西省卫计委庆义副厅长,陕西省慈善协会项目部署洛部长,西安市第一医院张



世明院长向贫困患者发放救助金。张世明院长,陕西凝远新材料科技股份有限公司徐师肖毅先生参加了活动并向贫困患者发放了救助金。庆厅长代表省慈善



陕西省慈善协会慈善专员、原陕西省卫计委庆义副厅长向贫困患者发放救助金

协会对受助患者致以新年的问候,希望他们克服困难,树立生活的信心与勇气,将这份爱心传递下去,让更多的人感受到社会的温暖。

“陕西凝远光明行慈善基金”是由陕西凝远新材料科技股份有限公司出资,西安明圣功德会参与,在陕西省慈善协会成立的专项基金,基金规模为每年捐助50万元,连续捐助

十年,宗旨为救助贫困眼病患者。基金使用的定点医院为西安市第一医院眼科。该基金致力为患有各种眼病的贫困人群提供帮助,凡在西安市第一医院眼科住院手术的贫困患者均可申请资助。

陕西凝远光明行慈善基金会救助细则:

1.救助对象:在西安市第一医院眼科住院手术的陕西籍



陕西凝远新材料科技股份有限公司徐师肖毅先生向贫困患者发放救助金

眼病患者,城市患者需持有低保保证,农村患者需持有村、镇两级政府盖章的贫困证明。

2.救助金额:医保报销范围的自费金额的50%,每个病人最多补助金额不超过1万元。

基金执行办公室:西安市第一医院西安市眼库办公室。电话:87630809



合影留念

(张 勇)



用心服务 让医患沟通“零距离”

——西安市第一医院举办2016年第四季度医患沟通座谈会

为进一步构建和谐医患关系，更好地了解患者对医院服务的需求，提高医院管理水平，提升医疗服务质量。西安市第一医院于12月9日下午，在心血管五楼会议室召开了本年第



四季度医患沟通座谈会。随机邀请了31名患者及其家属代表参加了座谈，院纪委书记白敬芳、医务科、护理部、财务科、门诊办等相关科室负责人参加了会议。会议由纪委监察室主任孙婧主持。

首先纪委书记白敬芳首先代表院方感谢大家对西安市第一医院的信任与支持，并简要介绍了医院的历史与现状并诚恳的让患者代表针对就医环境、护理质量、医疗技术及后勤

保障方面提出意见和建议。

其次，31名患者及其家属代表结合各自在诊疗过程中的亲身经历和感受踊跃发言，对西安市第一医院医生护士的服务态度、医疗水平给予了高度评价，同时也对医院设施及后勤卫生等方面提出了中肯的建议。其中一位来自消化内科的患者家属表示：自己的母亲来住院时已经二十多天不吃不喝，病情危重，儿女们心情都很悲观，但是经过张雪丽医生多天悉心治疗对症下药，将母亲从死亡线上拉了回来。借此机会地向西安市第一医院的医务工作者表达了由衷的感激之情。另一位来自中医科的住院患者对西安市第一医院的信息化系统给予了很高的评价，他说：“从门诊挂号、做检查到住进病房只用了不到一小时的时间，并且检查结果很快就能出现在主管大夫的电脑上，既提高

了工作效率又为患者就医带来了便捷。”

面对患者及家属的肺腑之言，监察室孙主任表示，对于患者肯定的地方，我们会继续努力，争取做得更好；对于不足之处和存在的问题，医院将认真梳理、汇总后，将其分解到各个相关部门和责任科室，下发整改通知单并限期整改，尽最大努力解决和满足病人的需求。



座谈会最后，患者们提出与在场的医务工作者合影留念。

在医患关系紧张的今天，这张照片显得弥足珍贵，它代表了医患之间相互的信任与理解，更为西安市第一医院“创建优质服务品牌实现新飞跃”积蓄了力量。（孙婧 姚瑞英）



市卫计委督导组莅临西安市第一医院检查安全维稳工作

2017年1月19日上午,在春节即将来临之际,市卫计委党委副书记张翠珍、委组织处处长杨国梁一行莅临西安市第一医院检查督导安全生产、信访维稳和安保防恐等有关工作,院领导班子陪同检查。

督导组对ICU、干部楼前等地的环境及消防安全设施的完好性、安全性进行了抽查,强调医院的安全防范措施、管理制度必须落实到人,安全人员24小时在岗。西安市第一医院的

特种行业人员均能够做到100%持证上岗;监控室、配电室、锅炉房能够保持24小时专人值班并认真记录。全院重点部位安装有一键式报警装置,如遇突发状况保安人员能快速到位。

检查结束后,张副书记肯定了西安市第一医院在春节前做的安全维稳等相关工作,希望医院能够继续绷紧安全这根弦,为全市广大市民度过一个欢乐、祥和、平安的节日保驾护航。

(苏斌)



西安市第一医院召开2016下半年 医疗风险评估委员会会议



会议现场

12月15日下午,西安市第一医院在心血管五楼会议室顺利召开了2016下半年医疗风险评估委员会,会议由西安市第一医

院宋国忠副院长主持,张世明院长、白敏芳纪委书记、医务科、质控科、科教科、护理部等管理部门及全院临床科室主任参加了会议,会议中总结2016年度西安市第一医院的医疗风险及形势分析,主要总结了2016年度开展的新技术、新项目,进一步规范了项目;由医务科对

2013、2014、2015年度医疗纠纷进行原因分析,讲解《医疗纠纷之医患沟通(PDCA)》,讨论医院手术室的相关问题及开展



医疗风险评估委员会进行现场表决



院领导认真记录

NICU 的风险评估工作,委员们进行了现场表决。会后张世明院长对此次会议进行了总结,指导督促各行政、临床科室的评估工作开展,充分沟通,及时发现问题,化解矛盾。

(李德林 张 良)



市教科文卫工会卫生联组2016年工作 总结会议在西安市第一医院顺利召开

12月23日,西安市教科文卫工会卫生联组2016年工作总结会议在西安市第一医院心血管五楼会议室召开,来自卫生系统23家单位30余名工会干部代表参加会议,市教科文卫工会主任王勇、副主任武燕,干事赵文良、王海出席会议。

会上,西安市第一医院领导班子成员到场与大家一一握手,对他们的到来表示欢迎,会议由联组组长、西安市第一医院工会副主席宁喜主持。首先,他对此次会议在西安市第一医院召开感到荣幸,是上级工会组织及兄弟单位对西安市第一医院工会工作的认可,在此我们也将虚心学习兄弟



单位好的工作做法及经验交流。随后,大家通过多媒体演示等汇报今年各单位工会亮点工作和来年工作设想,教科文卫工会主任王勇做总结发言,不仅对西安市第一医院精心准备会议情况表示感谢,也对医院今年落实省、市总工会

“先行”任务给予高度赞许,对各单位今年的工作给予肯定,活动内容丰富,有计划、有组织、有落实,切实为职工谋福利、办实事,在大家的努力下共同将工会这个大家庭营造成真正的职工之家。

(常 虹)

西安市第一医院召开 2016年廉洁风险防控软件总结大会

为加强西安市第一医院党风廉政建设,进一步完善医院廉洁风险防控软件运行工作,2017年1月18日早,西安市第一医院召开2016年廉洁风险防控软件总结大会,会议由纪委监察室主任孙婧主持,14个相关科室通讯员参加会议。

首先,孙婧主任对西安市第一医院2016年廉洁风险防控工作进行了总结。风险防控软件上线运行,得到了各部门通力配合,也取得了一定成效,多家医院纷

纷上门学习取经,真正做到让医院各部门的权力在阳光下运行。

随后,根据《西安市第一医院关于加强廉政风险防控管理工作的实施方案》和《西安市第一医院廉洁风险防控考核办法》,对14个维护科室的上传情况进行综合评估与通报,本着客观公正、科学规范的原则,选出了3名本年度优秀通讯员,分别为:人事科赵静、设备科任婷婷、院办李莉。

最后,孙婧主任表示:

2017年希望大家再接再厉,根据不同层级、不同部门、不同对象分类提出的权力运行监管工作目标要求,对照本科室实际情况,以权力运行流程、运行状况和防控规则为重点,按规定即时公开相关信息,让我们的廉洁风险防控软件真正起到实效,为医院健康快速发展奠定良好的思想基础和工作基础。

(孙婧)





西安市第一医院检验科召开

2016年工作总结会议



2017年1月24日,检验科在门诊六楼会议室召开2016年工作总结会议,会议由检验科王禹副主任主持,西安市第一医院郭景副院长莅临本次会议。

首先由赵雅主任对2016年工作分别从科室管理方面、工作量和经济效益方面、新业务新技术方面、学术活动方面、发表论文和科研方面及2017年工作计划进行了详细的汇报。她指出2017年面对医改的新形势,检验科将面临巨大挑战,对医学检验工作提出了新的要求,如何适应医改新的形势,持续学科不断发展是每一个检验医

学工作者面临的课题;她强调检验科要努力探索依托公立医院建立区域医学检验中心的模式,积极广泛的开展合作;不断配合医院完善POCT管理工作;加强与临床沟通,不断提高检验

服务质量;加强科室管理工作,积极认真按15189实验室认可要求开展工作,争取早日通过15189认证。

2016年除按照计划完成各项工作之外,最重要的一项工作就是迎接三家复审,检验科全体人员从迎评各项准备到评审冲刺一路走来,丝毫没有松懈懈怠。忘不了每日下午主任带领大家一起逐条学习、讲解、讨

论检验科相关评审细则内容时大家表现出来的学习激情;忘不了科室为保证学习质量开展的一次次考核时大家表现出来的激扬斗志;忘不了检验科上到主任下到普通的工作人员,身上洋溢着的的工作的热情和激情,举止言行中流露出的务实与真诚,面对每项工作表现的坚定与从容,面临困难显现出的勇气和信心;更忘不了评审现场面对专家提问时大家表现出来的镇定和从容。检验科全体人员表现出了高度的责任感、极强的战斗力和凝聚力,全员团结一心,共同努力,顺利、圆满地完成了检验科相关评审细则内容的各项工作,达到了预期的目标。





接着输血科王君副主任从2016年三家复审工作、完善落实管理制度、建立健全管理组织、合理用血评价、输血知识培训、完善硬件设施、开展新业务、无偿献血宣传等方面进行了汇报。

最后由邵东副院长进行总结发言，他再次强调面对新一轮的医改，检验科面临新的挑战，希望检验科全体同志们能够团结一心，努力完善15189平台建设，争取早日通过15189认

证；他还强调建设区域医学检验中心的必要性，希望检验科能够吸引人才，加强合作，发挥优势专科的优势，向重点专科大步迈进。

2016年的工作取得了一定的成绩，成绩的取得得益于院领导的大力支持，得益于各职能科室主任及各临床科室医护人员的大力支持，更是全科同志们共同努力的结果，检验科的工作环境在院领导的重视下

焕然一新，我们将不断从自身做起，珍惜现有的平台和工作环境，努力在现有条件下不断完善内涵，取长补短，始终将“一切以病人为中心，提高检验服务质量”作为我们工作的核心和动力，以三甲复审工作为契机，以饱满的熱情去做好2017年的各项工作。

(毛华杰)





守护生命 ——急诊医学科别样的年味



伴着 2017 新年的钟声，我们迎来了举国欢庆的传统节日——春节，在这个国家团圆的日子里，走亲访友，跨年聚会，饭桌上都是浓浓的亲情、友情。此时此刻，西安市第一医院急诊医学科的医护人

员仍然坚守在各自的工作岗位上，虽不能与家人团聚，但

他们在平凡的岗位上，书写出的是守护生命的乐章。

每一个急诊人都记得“健康所系，性命相托”的希波克拉底誓言，在他们看来，新春佳节之际，兄弟姐妹们并肩作战，抢救生命、守护健康也是一种幸福。这是一支召之即来、来之能战、战之必胜的团队，从大年三十至三月初



六，急诊医学科共接诊近千余人次，急诊手术 14 人次，急诊输液 465 人次，院前急救出车 72 趟。

年年岁岁春节过，急诊年



味别样浓。西安市第一医院急诊医学科全体工作人员，始终与广大市民同在，为守护大家的健康无怨无悔。

(尚 琨)





米秀萍院长与院领导们合影
——四喜临门



张明远书记与院领导们合影
——其乐融融

辞旧迎新，2017 年眼科人 撸起袖子加油干！

2016年,是西安市第一医院、眼科医院医疗事业发展突飞猛进的一年。春节前夕眼科医院隆重召开“2016年工作
总结及联欢会”,西安市第一医院党委书记张明远、部分院领导、行政中坚和眼科医院名誉院长米秀萍及眼科同仁共 200 余人参加了大会及联欢活动。

总结大会由眼科医院副院长张红兵主持,西安市第一医院副院长、眼科医院行政院长邵景分别就眼科的医疗质量、学科建设、科研能力及安全管理等多方面向与会人员进行了通报,并提出 2017 年眼科医疗发展的重点工作及安排。他特别指出,2017 年眼科医院要继

续发扬“光明行”援贫项目的先进性及社会影响力,以成功通过三甲医院等级评审为契机,在国家医药、医疗改革的新形势下开拓创新、砥砺前行!

党委书记张明远发表热情洋溢的讲话,他说过去的一年眼科所取得的成绩是喜人的,是可圈可点、有目共睹的,2017 年挑战与机遇并存,愿眼科人站在崭新的起点,锐意进取、团结奋进,眼科医院的发展一定会不负众望,再创辉煌!同时,他代表院领导班子向眼科同仁及家属的付出表示衷心的感谢,并送来新春的祝福!

德高望重的米秀萍院长深切的表示,2016 年眼科医院的



张红兵副院长及“光明行”
医疗队员合唱《北望山歌》



邵景副院长演唱《难忘今宵》



眼科医务人员多才多艺



Variety show "Happy on the Road" performance

发展实现了踏出国门,走向世界的梦想,但是,成绩只能代表过去,只要眼科人不忘初心、坚定信念,总结经验、放眼未来,眼科事业的发展必定蒸蒸日上!

在一片欢乐祥和的气氛中,院领导班子与眼科同仁及国家“光明行”项目的苏丹来华培训医师合影留念,为总结大会画上圆满的句

号!

张灯结彩的联欢会场,气球、彩带、红红的福字烘托出浓浓的新年景象,四位主持人的闪亮登场为联欢、联谊活动拉开序幕,继医院上下通力协作,全力以赴顺利通过等级评审之后,眼科医院仅用一周时间排练、筛选出 20 多个高质量的文艺节目,大家以饱满的热情、

良好的精神面貌展现了眼科人“团结、奋进、严肃、活泼”的团队协作和创新精神。

2017 年,眼科人满怀信心和期待,不忘初心,继续前行,大家相信撸起袖子加油干,西安市第一医院眼科事业发展一定会迎来更加灿烂的明天!

(真说)



友爱的春风化作温暖的力量伴你同行

——援苏“光明行”项目来华医师培训生活剪影

吴盛盛







西安市第一医院举办“烟头不落地 医院更美丽”主题活动

为配合做好三甲复审核烟条款相关工作,响应市委市政府“烟头不落地、城市更美丽”的号召,打造一个良好的无烟就诊环境,医院卫防科、爱卫办、团委策划了“烟头不落地,医院更美丽”主题活动。2017年1月5日,活动启动仪式在门诊大厅举行,院领导、相关中层干部、控烟代表、青年志愿者、保洁员代表等40余人参加活动。院党委书记程明远为大家做动员讲话,院领导为控烟员代表颁发控烟徽章。



仪式结束后,控烟代表、保洁员代表和青年志愿者分组前往院内外划分区域捡拾烟头,并对吸烟者进行劝阻,指引前往指定吸烟区吸烟。(孙斌)





西安市第一医院开展感染暴发应急处置演练

为了使临床医务人员熟悉和掌握医院感染暴发、报告及处置流程,降低医院感染的风险,日前西安市第一医院血透室联合控感科、医务科、质控科、护理部、检验科在血透室进行了HCV感染暴发演练。应急处置演练由血透室何旺主任主持,血透室医生袁瑞在复核血透患者检查报告

单发现近期三名透析患者HCV抗体阴转阳,立即通知主任,经科内初步核查后判断疑似医院感染暴发,即刻上报控感科、医务科、护理部。各职能相关人员第一时间到达血透室,经再次核实判断疑似医院感染暴发,控感科雷小航科长立刻上报主管副院长、院长,启动院内应急预案。

院领导对该演练整体工作的亮点和问题进行了点评,应急小组成员对该演练中发现的问题进行了总结及分析,并提出切实有效的整改建议。此次演练进一步提高了医务人员对医院感染暴发的应急处置能力。

(袁 欣)

辛勤地耕耘 可喜地收获

——记我院等级医院复审护理工作

2017年伊始,我院以优异的成绩成功通过了等级医院现场评审工作,护理工作也在评审中

更是取得了骄人的成绩。回望两年多的准备和近半年的冲刺工作,想起全院职工上下一心的种种努力和付出,感慨万千!

护理部是医院的核心科室之一,不仅日常有许多纷繁复杂的事务,每年还会举办一些大型活动。如

何做到既保证临床工作的安全运行,又要按照评审要求带领全院700余名护士不断完善改进各项护理工作,对护理部而言是巨大的挑战。

“工欲善其事,必先利其器”,在准备评审的起始阶段,为了保证等级评审制度的落实到位,护理部在主管院长、主任的带领下,克服困难,加班加点





点,研读636条标准中与护理相关的内容,寻找差距,总结出需要医院解决的问题,需要各职能部门配合的任务,需要各临床科室配合完成的任务;需要护理部近期、中期、远期完成的目标;逐一分解任务,按部就班的完成。2016年,护理部组织召开护理质量安全委员会会议6次,制定我院护理工作十三五规划,依据《三级综合医院等级评审标准》、《陕西省护理质量环节控制15项指标》修订完善我院20项临床科室质量标准,

18项专科护理质量标准,并根据标准制定护理结构指标15项、环节指标46项,结果指标14项;装订成册,下发《西安市第一医院护理质量管理白皮书》,将等级评审标准渗透于每一项护理质量评价标准,便于临床一线护士理解标准,执行标准。

重视护理人力资源,实行三级管理;医院授予护理部充分的自主权。配备了相对足量的护理人员,全院护士与实际开放床位数之比为1:0.96,同时,

建立了20人的护理人员机动库,对护理人力资源实行弹性调配。医院采取多种有效激励措施稳定护理队伍,落实聘用护理人员同工同酬,在福利待遇、社会保险、职称晋升、护士长岗位聘任等待遇方面也做到了“一视同仁”,已有多名聘用优秀护理人员走上护士长管理岗位。护理管理人员配备充足,职责明确,与医院规模相适应,人员结构梯队合理;建立了跨部门联席会议、沟通协调工作机制,打破部门之间壁垒;护理





部管理人员对评审条款要求理解到位,管理思路清晰;制度、标准、流程等规范性文件完善,内容详实,各级各类监管资料齐全,执行层面体现了高度的同质化;重视护理质控前移,特别是在标本采集、危急值管理、病人转运交接、围手术期护理、患者安全等方面实施全程质量监控,并能运用品管工具等科学管理手段,对敏感指标进行监测、分析,并在制度和流程上进行改进,基本实现上述关键环节的闭环管理。

改善医院医疗环境,为患者提供安静、清洁的就医环境。2016年医院在护理部的建议下,完成全院各病区治疗室、处置室、病区的统一装修改造,配

备一次性医疗垃圾收集车,改造后的治疗室、处置室干净整洁,各种治疗设备、治疗车、病员被服、医疗垃圾等全部入柜,各种医用耗材、用物规范放置;给人以眼前一亮的感觉。经常听到病人说:“医院卫生这么好,我们感觉很舒适,下次治疗,我们还会选择第一医院!”

夯实优质护理服务,提高医疗质量。指导全院44个护理单元制定便民措施和温馨服务举措;如康复科为每位住院患者过生日,手术室自行缝制保温垫预防术中低体温、重症监护室护士请心理咨询师为有焦虑症状的病人会诊,提供心理、精神支持等;达到互利双赢,政府满意、社会满意、患者

满意、医护满意。护理部管理的22人组成的配送中心,承担临床科室的取药、标本送检、物资领用等工作,特别是在护理信息化建设方面,目前已在省内率先应用智慧护理物联交互平台,移动护理终端(PDA)也将在2017年实现项目落地,这些举措有效的把时间还给护士,将护士还给病人,提高了护理管理效率和护理服务质量。护理部每月针对第三方患者满意度反馈材料,给相关科室下发整改通知,科室认真分析原因进行整改,2016年,我院平均第三方患者满意度达95%以上。

成绩属于过去,未来仍需努力。2017年,相信在医院领导的带领下,护理部与全院700余名护士一起将不负众望,撸起袖子加油干,用我们的双手创造医院美好的明天!

(张娟娟 谷晓荣)



医院感染控制“行”胜于“言”

2016年,对于医院来说最重要的一年,对于控感科来说,更是难忘的一年。这一年,我们经历了75周年院庆,经历了三级甲等医院复审工作,在现场评审中院感工作得到了评审专家的一致认可。可以说,2016年是医院控感科承前启后、继往开来的一年。



2016年初,根据医院整体部署和工作安排,控感科开始为等级医院复审做准备。在院领导的正确领导和大力支持下,在相关科室及职能部门的积极配合下,我们围绕“尊重生命,倡导爱与健康”的医院宗旨,以病人为中心,

坚持常规工作不松懈,创新无终点,采取多种形式、多种方法积极开展各项日常工作。

一、细化制度、落实流程、强化职责

认真贯彻落实《医院感染管理办法》,及时调整医院感染管理委员会成员,完善医院感染管理组织三级体系,修订各阶层工作制度及职责,落实三级会议制度。

通过会议,通报问题,统一思想,讨论难点问题,达成共识,制定、解决院感工作中的切实可行的方案。每季度召开各科室监控人员会议,讨论医院感染相关控制方案的具体实施方法,进行信息



反馈及院感知识的培训;临床科室医院感染质控小组每月开展科内自查、考核,每季度开展培训及分析讨论,体现质量持续改进。建立医院感染管理微信群,利用微信平台交流医院感染管理工作中存在的疑问,及时给予解答。

二、以三甲复审为契机,一把手带头提升全员感控意识

将重点部门、重点科室、重点部位的感染防控作为日常工作的重点内容,坚持周巡查、月督导、季度检查相结合的方式,切实抓好医院感染各项防控措施落实。结合等级医院复审工作,控感



科以评审条款为标准对全院 50 余科室进行了 5 轮检查，对存在问题进行持续整改，面对即容易有难提高依从性的手卫生制度，我院领导高度重视，一把手张世明院长亲自带领各位院领导每晚下科室督导手卫生的正确性和依从性，鼓舞了士气，提高了认识，落实的制度。

三、创新宣教模式、加大培训督导力度，为临床

一线想办法解决工作中的问题

采取全员集中讲座、针对性专题培训、深入科室利用会议时间进行小讲课等灵活多样的形式，加大对医院感染知识的培训力度，培训内容涵盖医院感染诊断及上报、手卫生规范、职业防护、重点部位感染预防控制措施、抗生素合理使用、耐药菌管理等；培训对象包括医院院

领导及中层、临床科室医务人员、医技科室医务人员、后勤工作人员、保洁人员等，全年共计开展院感培训 32 次。培训内容及培训对象的不断增加也说明院感的培训在向多元化发展，不断满足实际工作需要，同时也显示医院感染无处不在，涉及医院内的每一个人、每一件物品，只有大家都做好才能控制医院感染的发生。2016 年组织、





参与各种院感相关应急演练6次,通过演练,提高了医务人员对突发事件的应急处置能力。

培训注重实效,通过与临床科室沟通,及时检查、反馈培训效果,针对问题调整培训方案,再督导再反馈,如此循环,不断将工作做细做实。深入临床科室进行现场督导检查、提问,提高重视程

度,确保人员落实。

四、重视多部门合作,共同抓好工作落实

定期召开多部门联席会议,多部门联合督导检查,利用PDCA方法解决问题,落实效果,持续质量改进,使工作有细节、有广度,各方面覆盖,不留死角。三甲复审是对我们过去工作的总结,这个过程我们是辛苦的,但这

辛苦里面是满满的收获。“不积跬步,无以致千里;不积小流,无以成江海”。三甲复审使管理更规范,制度更健全,技术更扎实,目标更明确,我们将继续加强对医院感染的管理力度,增加院感相关知识的宣传,以便我院医院感染管理工作更加规范化、合理化和有效化。

(院感科)



完善更新 优化标识标牌 提升医院就诊环境

外联办



会议现场



户外导视牌内容全面更新



电梯口楼层指引标识醒目



户外地贴清晰可见



门诊大厅导视清晰到位



医疗制度



病区各项流程 服务项目
收费标准上墙公示



急救通道标识设置醒目



病区健康教育图文并茂



病区走廊明亮干净标识全面更新



护理制度

以“三甲复审”工作为契机 持续改进医疗质量管理

质控科 病案室



首席专家带队入科检查



人科安委路经管理

2016年,质控科、病案室在院领导的整体部署及领导下,理清思路、明确任务,紧紧围绕“质量、安全、服务、管理、绩效”,坚持“以病人为中心”,以“三甲复审”工作为契机,全面履行岗位职责,建立首席质控专家查房制度,修订完善病案室工作制度、组织结构、岗位职责、病历质量管理制度、病历质量三级管理流程、病案保护及信息安全应急预案等。举办了医院质量管理知识培训,227人参加了培训,107人参加了随堂考核。迎检准备期间病案编码员共查阅10000余份病案编码,检查并修改编码3010条,新增疾病编码171条,新增手术编码40条,病案首页疾病诊断与ICD编码准确性得到了不



首席专家聘任授牌仪式



断提高。多次深入临床科室面对面进行病历专项讲座30余次,培训医护人员600余人

次,进行岗前培训讲座2次、输血病历规范化书写讲座4次。查阅运行病历4000余份,归档病历8000余份,逐人逐项检查,切实整改,经过院科两级的共同努力,2016年病案甲级率、临床路径入径率均有明显提升,变异率呈下降趋势,完成率处于较高



的水平。下一步质控科将继续创新思维、转变观念,使医院医疗护理质量再上一个新台阶。



质控科、信息科临床路径培训



临床路径信息系统培训



临床路径各职能部门联席会议

西安市第一医院行政科室联合举行火灾应急演练

2016年12月29日18:00时,西安市第一医院行政科室联合举行火灾应急演练。(秦 璐)



做好基建工作 助力三甲复审



耳鼻喉科改造装修之前



耳鼻喉科改造装修之后

2017年新年伊始,医院顺利通过等级复审现场评审工作,在迎接复审期间院领导高度重视基建工作,对院内口腔科、挂号收费处、心血管五楼会议室、内科楼、眼科楼、干部楼、外科楼、制剂楼、耳鼻喉科、门诊急诊等科室进行了装修改造工

改造项目。

短短两个多月的时间,医院的就诊环境和院容院貌发生了巨大的改变,在其他兄弟科室的共同努力下,一个个崭新、干净整洁的病区呈献给

患者,充分体现了“以病人为中心”的理念,同时满足了医疗服务的需求,为患者提供了温馨舒适的就医体验,就医环境也更进一步得到完善。

经过会员的共同努力,我院最终顺利通过并接受了三甲复审。在今后的工作中,我们要传承三甲复审不怕苦不怕累的精神,变荣誉为动力,以饱满的工作热情,投入下一阶段的工作,为一院的美好明天继续努力。

(姜建办)



急诊科科改造装修之前



急诊科科改造装修之后



口腔科改造装修之前



口腔科改造装修之后



眼科门诊大厅粉刷之后



西安市第一医院召开 2016年度民主生活会和“两述”报告会



2017年1月19日上午,西安市第一医院在行政四楼会议室召开2016年度民主生活会。院党委副书记张翠珍、组织处处长杨国梁参加并指导会议。全体院领导班子成员围绕“两学一做”学习教育,对照《关于新形势下党内政治生活的若干准则》、《中国共产党党内监督条例》并结合工作实际,从政治合格、纪律合格、品德合格、作用合格四个方面,对照查摆问题,并依次进行了个人对照检查发言,在敞开心扉、坦诚相见的良好氛围中进行了批评与自我批评。

民主生活会结束后,全体院领导进行了党建和党风廉政建设工作情况两述报告会。院领导结合自身实际及分管工作,回顾总结本年度党建和党风廉政建设工作中的亮点及不足,进行述职。

最后,张书记进行了总结,单位党政一把手是单位发展的关键,西安市第一医院在一个团结奋进有凝聚力的领导班子的带领下,近几年的工作得到了广泛认可。希望今后第一医院继续以打造品牌西安、品牌医院为导向,不断开拓,持续发展前进。

(姜 蕊)



灯谜游艺闹元宵 医患和谐欢乐年

2月10日(正月十四),西安市第一医院工会在元宵节前夕组织开展了“我们的节日——元宵节猜灯谜游艺会活动”,七百余名患者、一百余名医院退休职工及六百余名职工参加猜灯谜游艺活动,大家热热闹闹的度过了一个欢乐的元宵佳节。

一大早,各住院病区及家属区就已经开始张灯结彩、挂起灯谜,烘托节日的氛围。大家在灯谜的布置上也花费心思、花样百出,每个病区都有自己独特的节日氛围,有的病区患者和医护人员共同布置悬挂灯谜,有的病区将灯谜送到行动不便的患者床前启发患者一

起猜谜,西安市第一医院党委书记、工会主席崔明远及副院长等人也深入病区与患者共同猜谜,并为猜中谜语的患者发放纪念品,小小的灯谜让医患的距离变得更近,患者们纷纷表示猜灯谜活动不但能启迪智慧又生动活泼,增强了医务工作者与患者之间的沟通,拉近了彼此的距离,也给他们带来了浓浓的过节兴致。

下午2:30一系列丰富多彩的元宵节游艺活动在心血管五楼会议室火热开始,包括:猜灯谜、吹蜡炮、投篮、套圈、钓鱼、歌舞以及台上互动游戏金鸡独立、正话反说、夹气球跑等,每项游戏跟前都排着长长地队

伍,大家一边等候着一边为正在玩游戏的人员鼓劲加油,职工们也是神态各异,现场气氛显得热闹非凡,工作人员们忙着对照答案判断结果、兑换奖品,应接不暇,院领导班子成员也到场和大家一块参与游艺,在西安市第一医院进修的苏丹



同仁也参与其中,感受中国传统游艺项目欢度元宵佳节,在活动结束时,许多职工依然感觉意犹未尽,在欢笑声中大家度过了一个欢乐的元宵佳节。

(省二)





节前慰问暖人心 关怀民心情意浓

——春节前慰问劳模 专家及困难职工



为了让干部、群众过一个温暖祥和的新春佳节，1月25日上午，在春节来临之际，院党委开展迎新春送温暖走访慰问活动，走访慰问了部分老专家、劳模及困难职工，给他们送去慰问品和慰问金，声声的祝福带去组织上的温暖。



院长张世明、党委书记崔明远及院领导班子成员在相关科室主任陪同下对劳模专家及困难职工进行了走访慰问，把医院院领导、工会及全院职工的关心和问候送到劳动模范、老专家和困难职工的心中。每到一处，张院长、崔书记都握着



老干部们的手问寒问暖，向劳模及专家们致以亲切的问候，并对他们在医院所起的模范作用和所作的巨大贡献给予充分肯定。这次获得市老干局举办“两学一做”征文大赛一等奖的高休干部宋文河激动地说：感谢医院一直以来关心爱护老同志，我们也一如既往的继续从思想上、舆论上、行动上关心支持医院的各项工作，发挥余热为医院的发展进步再做新贡献，祝贺医院三甲复审成功，对医院的未来充满信心，希望医院来年更加辉煌。随后，走访慰问困难职工，认真聆听他们

生活中的困难，院领导一再强调要为困难群众办实事、解难题，进一步提高其生活质量，确保不让一家一户过不去。最后，院领导班子走进家属院老年餐桌，慰问老年餐桌的工作人员，对他们长期以来为家属院老同志做好就餐服务工作表示感谢，同时也送去慰问品及慰问金，强调一定要为老同志



食堂干净整洁、饭菜可口的就餐环境。也祝愿他们度过一个祥和、温暖的春节。

(常 虹)



西安市第一医院为庄王村送去春节慰问



2017年1月19日,西安市第一医院在院党委的安排部署下,由院党委书记崔明远、纪委书记白敬芳带队一行8人前往临潼区仁宗街道庄王村,为“一对一”困难户送去春节前的问候。

在春节前夕,带着医院对庄王村困难村民的关怀和问候,为他们送去米面油、棉被等慰问品,叮嘱他们近期天气变化应注意防寒保暖,要保重身体,并详细询问了困难户近期的生产生活情况,是否还存在需要帮助解决的困难。村委会杨书记、王村长表示,通过卫生系统领导四年的帮助,我们村现在的日子过的很好了,要感谢领导的关心与帮助。(苏斌)





一声声问候温暖人心 一声声祝福传递深情

——我院组织慰问节日在岗工作人员

正月初一早，院领导带领全院行政中层干部来到医院，分成五个小组携带慰问食品，给节日期间仍坚守岗位的各科人员拜年，慰问人员所到之处一片欢声笑语，充满着祥和的节日气氛。

今年春节医院像往年一样，给初一坚守岗位的值班人员以及在院治疗的患者免费提供一份热腾腾的水饺。

院领导还专程看望了在我院住院治疗的离休老领导和西

藏阿里地区干部。

(杨林元)



西安市第一医院在西安市护理协会手术室护理技术操作竞赛中取得佳绩



伴随等级复审冲刺阶段的紧张与忙碌，由西安市护理协会手术室专业委员会主办的2016年度手术室护理技术操作竞赛于2016年12月10日隆重举行。来自省市40多家医院200余名选手参加了这场激烈的竞赛。西安市第一医院选派的6名参赛选手薛巧玲、薛颖、李辰霖、薛怡、鲁杏、高文杰代表医院参加了这场以“践行规范、守护安全”为主题的技术比武。

大赛分为手术体位和无菌技术操作两大项目，在护理部的关怀和指导下，手术室相互关爱护士长带领西安市第一医院选派的6名选手在整个训练的过程中，始终坚持高标准、严要

求。严谨的对待操作中的每一个细节，力求每个过程都精益求精。

在这场比赛中，西安市第一医院的选手团结协作、默契配合，在手术室精英们的激烈角逐中荣获“集体三等奖”。通过这次手术室护理专业的技术操作竞赛，提高了我们的操作



技能，在今后的工作中更好的践行“以病人为中心，以医生为



精心，以质量为核心”的工作准则，为更好配合好各科手术，奠定了良好的基础。

（相互关爱 薛燕文）





西安市第一医院举办2017年护理管理培训

为了加强护理管理队伍的建设,提升护理管理的执行力,1月4日下午,西安市第一医院护理管理培训班在心血管五楼拉开了帷幕。培训由护理部主任张娟娟主持,纪委书记白敬芳在讲话时希望全院护理人员以饱满的精神状态迎接三甲复审,以患者为中心,重点注重各科室护理常规、并发症、操作规范等,把护理团队积极向上、阳光优秀的形象展现给专家。

护理部刘超先以PPT的形式为护士长讲解《2017年护理培训手册》、新护士《规范化培训手册》,以及对2017年将开展的“四项大型护理活动”,对青年护士知识竞赛、护理科研立项活动、5.12护士节活动、品管圈等进行了安排。

随后护理部副主任任燕萍讲解了2017年质量安全管理的举措,对新制定的《2017年护理管理手册》《2017年护理安全

手册》、《2017年二级质控科护士长手册》等进行详细解读。

通过本次培训,给全院护士长带来了新的启示和新的收获,大家热情高涨,学习认真。护理部主任张娟娟在总结中希望大家认真贯彻落实新版各种手册,同时对三甲复审的重点内容再次进行了强调。

培训结束后,护

理部针对护理质量及护理安全管理对护士长进行理论考试。

(刘 爽)



院内学科相互交流 努力提高诊疗水平



神经眼科是眼科学的一个重要分支,主要关注于眼的知觉和运动相关的神经系统病变,包括眼的运动、瞳孔反应、影响视觉的脑部和神经系统结构改变等。今年西安市第一医院眼科医院开设了神经眼科专科门诊,在神经眼科范畴的主要疾病如视神经炎、前部缺血视神经病变、视交叉肿瘤、颅神经相关的角膜炎、眼肌病等积累了一定的经验。但由于我国神经眼

科专业普遍起步较晚,与其他专业交叉较多,研究及专业诊疗水平还有待于进一步提高。

2016年12月9日,眼科医院诚邀神经内科吴松苗主任就“具眼部症状的脑血管疾病”进行了专题授课。吴松苗主任结合眼科实际病例和国际文献,分析了首诊于眼科的脑血管疾病,如颈内动脉夹层、颈动脉栓塞、颈动脉炎等的临床表现和转归,提醒眼科医

师提高警惕,重视眼与脑血管疾病的联系,从而提高确诊率和治疗水平。吴主任的讲座拓展了眼科各级医师的眼界,增加了学科间的延展和合作性,为更好地诊治神经眼科疾病提供了很好的思路,大家表示受益匪浅,对具眼部症状的脑血管疾病的认识有了进一步的提高,为今后的诊断和治疗奠定了一定的神经系统知识基础。

(陆老琴 杨昭宇)



什么是干眼？

干眼是泪液和眼表的多因素疾病,可引起眼部不适、视力障碍和泪膜不稳定性,并造成眼表损伤。在干眼发病机制研究中,泪液渗透压增高和眼表炎症占重要地位。作为眼科临床最常见的眼病之一,干眼约占眼科门诊的25~40%。

目前,世界范围内干眼的患病率在35%~70%,然而值得关注的是亚洲人的干眼患病率显著高于其他人群。曼谷研究发现干眼的

患病率为46.2%,日本的一项研究显示为61.9%,我国北京眼病研究为69.3%,我国台湾地区的Shaipai研究为60.8%,而欧美国家的干眼患病率相对较低,如美国的马里兰州的Salisbury眼研究为3.5%,澳大利亚的墨尔本研究为19.9%。2006年我们研究所在65岁以上人群中

的发现23.6%的被检者是干眼病。以上研究的人群均为40岁以上,故干眼病是一种以前被认为是“60岁”的中老年常见眼病。但随着信息化社会的到来和智能手机、pad、电子

书等)的普及,该病呈年轻化的趋势,越来越多人,甚至儿童都患有干眼。我们陕西省眼科研究所在2016年对西安地区20-60岁办公人群进行的干眼流行病学调查研究发现发干眼的患病率达到了45.7%。因此,随着社会的发展,生活方式的改变,干眼的年轻化低龄化趋势值得关注。

干眼常见的症状有眼干涩,眼痒刺激,眼烧灼感,视疲劳、视力波动,下午和晚上症状加重,晨起眼干涩,睫毛上有碎屑等。严重的干眼可持续损害眼表组织,降低眼局部抵抗力,继发眼部感染,造成不可逆的视力损害甚至失明。因此如有上述症状,应尽快到专科医院检查,做到早发现早治疗。

(肖国华)





什么是 VDT ?

VDT是视屏终端,即 video display terminal 的首字母缩写简称。VDT 包括手机、个人电脑、平板电脑(pad)、电视、游戏机等电子设备。

长时间使用 VDT 的人,很可能会表现出下述七种症状: 1、眼疲劳; 2、眼干; 3、眼结膜充血; 4、视力下降; 5、头痛; 6、磨痛; 7、腰痛。

因此,长时间使用 VDT 与干眼有密切的关系,尤其是干眼中最常见的类型睑板腺功能障碍(meibomian gland dysfunction, MGD)。

长时间注视 VDT 可能是导

致 MGD 的原因之一。长时间使用电脑和手机者常自述眼疲劳、眼部烧灼、刺痛、眼红、视力模糊和眼干涩等。这些

症状是由于长时间注视 VDT, 眨眼的频率下降引起的一种反复的视疲劳症状。Wu 等发现长时间使用电脑者 (>4 小时/天), 睑缘炎较重、睑板腺油脂性状较差和睑板腺的缺失率更高[1]。一些小样本的研究发现, VDT 的使用时间和 MGD 的严重程度存在一定的关系[2]; 使用 VDT 人群中 MGD 患病率高, MGD 可能是导致使用 VDT 者出现眼部不适的原因之一[3]。新近日本进行了一项 672 人的干眼病调查, 结果发现干眼



病在中青年日本电脑使用人群中很常见, 女性为 76.5%, 男性为 60.2%, 并且长期使用 VDT 可能是造成干眼病的原因之一[4]; 正常人的工作效率下降约 3.5%, 而疑似干眼病受访者和确诊的干眼病受访者分别为 4.0% 和 4.82%, 说明干眼病会导致工作效率显著降低。

放下手机等 VDT, 多参加户外运动, 保持良好的睡眠等, 这些良好的生活习惯是远离干眼的最佳途径!

(肖晓华)





我与家乡一起成长

都说是有天赏下有苏杭，却不知陇上也有好风光；渭河秋水凝冷春花，既有秀丽又见雄壮。大地湾里孕育文明，麦积石窟千年辉煌。

这就是我的家乡——天水，她是一个山清水秀的地方。关于天水，还有一个美丽的传说：相传汉武帝元鼎三年的一天，在如今天水市南面，突然地区红光，雷声空加，大地持续震动，地面裂开一道大缝，天河之水注入其间，溢成一湖。由于湖水水位稳定，水质纯净，甘冽醇厚，当地居民称为天水井。后来，汉武帝下旨在上邽(guī)湖边，筑起一座城池，起名“天水郡”。《水经注》上说：“上邽北城中有湖，水有白龙出，因而随之，故汉武帝改为天水郡。”这就是“天河注水”传说的由来。

她还是中国古文化发祥地之一，又称“龙城”。秦属陇西郡，汉置天水郡，三国设冀州，汉武帝时定名“天水”，至今已有2000多年的历史。是历代兵家必争之地，被国务院定为“中国历史

文化名城”。天水既有北国之雄奇，又有江南之秀丽，夏无酷暑，冬无严寒，因此她还有一个美丽的别名，被称为“陇上小江南”。

我的天水是生成养成的故乡，我欢乐的童年，那金色的时光，伴着古城别样的风光，永远地刻在我的心上。接下来就随我一起见证家乡的成长发展吧！

就像我们感慨这一年的时间是我们年龄长度的1/30一样，家乡这边的城市似乎也以她多少岁月分之一的速度发展变化着。随着促进城镇化发展步伐的加快，她已顺利完成拆迁，这也给年老的她注入新鲜的血液。一栋栋高楼拔地而起，一条条商业街人山人海，一片片工业园区在建投产。

近几年“五区三县”（五区：秦州、麦积、甘谷、秦安、三阳新区；三县：武山、清水、张家川）城市框架正在逐步构建并逐步形成，通过大力发展新农村政策号召的响应，使好些周边村寨整体有了很大的变化，最明显的当属

各村各户的房盖变了样。渐渐的两层小楼多了起来，以前那种农村老瓦平房不再时兴，各式各样的装修也为农村房屋增添了新花样。

家乡发展，不仅从宏观上，按照“东西延伸、社会工业新城、空港新城、相向对接、旧城更新”的总体思路，城市有序启动了成纪新城、八个新城，重点发展商贸会展、科技研发、秦州新城、细川新城、麦积新城、房产开发、三阳川新城、文化旅游、南北优化、东柯新城、全民健身和市政公用基础设施建设，拓展中心城区面积，实现城市连片发展。新新到具体百姓生活上，又体现在我们衣食住行的方方面面中。

哎。过年了，街道的很多商城几乎都逛了一遍。从新开业的时代开始，到逛商超市，再到蓝天城市广场，金龙广场（也是市中心广场）的建成；还有东西大街的专卖店，琳琅满目，无从下手，想买什么衣服过年好。逛来逛去，听说麦积区新开了一家“涇州商贸城”，都知道涇州现象

业是很发达的,踏准天水这个市场,我想既能给家乡人民在着装上更能切合时代的发展,同时又能拉动经济的增长。

食。近来听到“永辉超市”这个很有名的超市,在国内市场上的份额越来越大。也是近年在家,当时还并没在意,“永辉”竟然在辉县也落户了。也许大家都知道永辉是一家以经营肉类等产品为主的超市。不知道那些肉类产品,价格几何。对广大当地农民来说也许就是这个不断发展的市场经济,遍布了乡村的每一个角落,渐渐的使他们的生活水平也在不断的提高。

住。昔日破旧的城区,今日已变为个个小区。也许拆迁伤及很多不愿被“拆”市民的心,也可体谅中国人历来有安土重迁的心态。但从目前沿着符河风情线两岸已建成入住的现状来看,个个小区居民生活安逸,居民活动增多。天河广场、梧桐新城小区那会儿,三五成群,有放音乐跳广场舞的大叔大妈们,有打着太极、舞着羽扇锻炼身体老爷爷老奶奶们,个个神采奕奕,充满年轻活

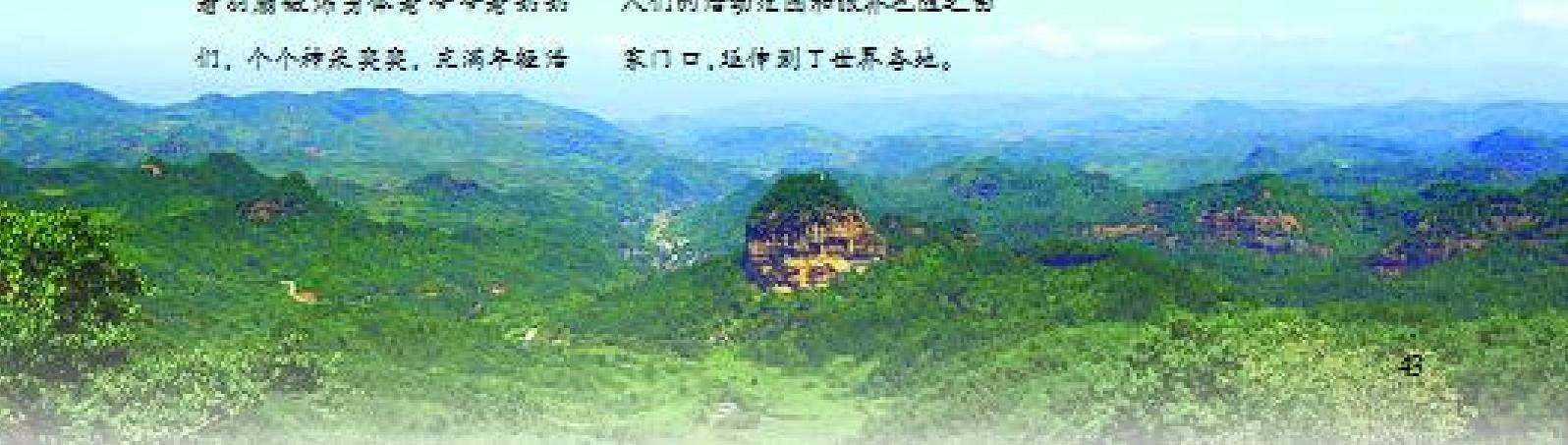
力。这次春节回家期间,还常见小朋友们帮忙拉着爸爸妈妈在广场放风筝、骑单车……无不欢声笑语时常回荡在耳边。人们的整体生活质量也随着一感观,一方经济的发展在逐步提高,人们的追求也更具象和丰富多彩起来。

行。都说一个城市政府对地的市民出行很为关注。还好,天水这地市级城市,在交通上也在不断发展转型。小城也有了地的公交系统。道路街面也在不断的拓宽,306省道为城市发展提供了“新出路”。中梁空港航站楼位于天水市中梁山,规划总面积约8平方公里,规划以航空客运、航空工业、物流、为主要功能。新建机场跑道长为3000米、宽度为45米,新建5000平方米以上的航站楼一座、军民合用塔台1000平方米、军用和民用站坪约10万平方米。这些具体的数字显示,航空港的建成也为天水这地内陆小城踏上了腾飞的翅膀。生活水平的提高,使越来越多的人开上了小车。出行最慢的也就是电车。人们的活动范围和眼界也随之由家门口,延伸到了世界各地。

时代的发展推动天水的发展,反过来天水的变化也为新时代变迁做出自己独有的贡献。在环保上应国家的要求,关闭燃煤电厂,改用天然气供电,开辟新的开发区,为企业提供良好的环境。同时,她还是一个旅游名城。著名的中国四大石窟之一的麦积山石窟,有“东方雕塑馆”的美称。位于武山县的水帘洞,景色怡人;修建于北魏的甘谷大像山,壮观壮观,山上宁静安详的大佛被称之为悬崖大像。此外,闻名海内外的“人祖”伏羲庙,以观内“清静在山上不容”的“玉皇”著称的玉皇观,被诗人杜甫题咏为“山头南郭寺,水号北流泉”的南郭寺……这些都已是独有的历史与文化,日渐成为天水发展新的经济增长点,影响着我们百姓生活的点滴。

我爱我的家乡,也爱她的文化,从古到今,多少沧桑历史,多少面貌变迁,终成今日之关中经济带,新丝绸之路(一带一路)上的一颗不一样的璀璨明珠。

(文 韵)





2016年大事记

2月7日 我院承担春晚西安分会场的医疗保障任务并荣获“2016年央视春晚西安会场活动”先进集体称号



3月17日 我院荣获陕西省卫生系统2015年度综合目标考核优秀单位。

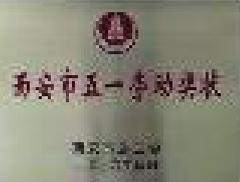
3月25日 我院荣获预备役高级工程师后勤部先进基层单位称号。



4月11日下午 “西北大学—西安市第一医院科研合作战略协议”签署。

4月18日 我院邀请美国对华医药促进基金会(American Bureau for Medical Advancement in China, ABMAC)、美国哥伦比亚大学医学院专家代表团与我院开展学术交流。





4月28日 我院荣获西安市首批“五一劳动奖状”称号。

5月6日 我院和西安市妇幼保健机构举行医联体签约仪式。



5月16日 美国堪萨斯大学医学中心教授李小刚博士,来到我院眼科研究所、眼科医院参观交流,并开展了科学讲座。

5月23日至29日 张世明院长、眼科医院吴浩副院长、眼库银涛主任、眼二王小东副主任一行四人对美国 Eversight 眼库和 SightLife 眼库进行了访问。



6月29日 眼科马强同志代表我院参加由省卫计委组织的为期一年援藏医疗队行动。

7月13日 我院与市第五医院举行医联体签约仪式。





7月16日 在我院心血管五楼会议室举行了“陕西省眼科疾病临床医学研究中心”揭牌仪式。



7月18日 我院援苏丹“光明行”医疗队正式启程。此次我院将派遣12名医护人员和技术人员(1名组长、4名手术医生、2名白内障手术配合护士、2名巡回配合护士、1名翻译兼组长助理、1名眼科特殊检查技术人员和1名设备工程师)在苏丹首都喀土穆双尼龙大学眼科医院开展工作,在为期102天的工作时间内,他们将实施1000例白内障手术,同时提供全部手术所需药品和设备,并培训苏方医护人员。10月29日医疗队完成1041例手术,超额完成任务凯旋而归,11月16日,省卫计委在我院心血管五楼会议室召开援苏丹“光明行”医疗队工作总结表彰会。

7月21日 援藏医疗队前往阿里地区





8月18日 我院举行75周年院庆联欢会



9月8日 我院正式挂牌成为重庆医科大学教学医院。

9月28日 青海省互助土族自治县人民医院(互助县医院)成为陕西省眼科疾病临床医学研究中心暨西安市眼库(陕西省眼科研究中心)角膜移植培训基地成员医院,在互助县医院举行了签约挂牌仪式。





11月1日 我院在心血管五楼会议室成功举办了“中澳眼库发展研讨会”。

11月29日上午 西安市碑林区第十八届人大代表南院门街道第六选区选举大会在我院心血管五楼会议室举行。通过选民民主投票,最终,西安市第一医院院长张世明成功当选碑林区第十八届人大代表。



12月2日 由西安市眼库提供的来自大洋彼岸美国的二枚珍贵健康的角膜不远万里运到这里。这在获取珍贵健康的角膜当日,在角膜病专家张长宁主任医师,离体主任医师的主持下为我院一名圆锥角膜和一名角膜瘢痕而严重影响视力的患者进行了U视飞秒辅助的角膜移植手术,供体角膜的制备和病变角膜的去除均采用飞秒激光。这是西北首例U视飞秒辅助的角膜移植手术。





苏丹医务人员愉快的工作与生活

国家“光明行”项目之苏丹医务人员在 西安市第一医院开启规范化培训

根据国家“光明行”援苏项目中苏丹医务人员来华的培训要求，在西安市第一医院副院长项目组



张红宾副院长指导苏丹医务人员白内障手术步骤

组长宋国忠的策划与安排下，来自苏丹的4名医务人员在抵达西安后稍适调整，于第二天即进入医院眼科开始按计划、分步骤的规范化培



训，为期三个月的学习时间对他们来说是短暂又宝贵的，在医院及全体眼科同仁的帮助下，他们很快适应了西安的气候和生活环境，全力以赴地投入到此次眼科规范化培训中。

1月10日四名苏丹医务人员准时来到医院，从环境、布局及与

中方医务人员的熟悉到各部门轮转的具体安排，他们都得到了眼科同仁们热情、细心的指导和带教，耐心地解除他们的困惑和疑虑，不断帮助他们逐步落实从理论到实践的学习项目。前期根据四名苏丹医务人员的专业要求，眼科医院为他们量身制订了详实的眼科培训计划，力求帮助他们在眼科疾病诊治、眼科功能检查、眼科视光学新进展、白内障诊疗及手术的相关学习中对眼科专业诊疗领域开拓眼界，并获益匪浅，满载而归！

1月18日下午三点，按照培训计划《动物眼白内障手术示范教学》如期进行中，培训以视频授课“规范白内障超声乳化技术”开始，并由眼科多名资深白内障手术专家亲临现场指导，使手术经验“零”基础的苏丹医生感慨颇深，医生Ahmed说：这是他第一次接触白内障手术，这在苏丹是不可能实现的，他感谢中国为他提供的这次学习

机会！Dalle医生也表示：这种在显微镜下操作超声乳化机实施白内障手术的体验是前所未有的，她竖起大拇指激动地说：“Xi'an NO.1 hospital is a true NO.1”。

1月19日进入寒假眼科视光学门诊高峰，西安市第一医院眼科门诊部的诊疗量再创新高，面对络绎不绝的就诊患者，在此学习的苏丹医生Noha显得既兴奋又惊讶，她说：在苏丹一年也遇不到这么多患者，这次来中国学习真正不虚此行，西安市第一医院会让她学习到丰富地诊疗经验，并能够掌握眼科更前沿的先进技术，她会尽可能地多问、多看、多学，争取将这些眼科专业的新进展带回苏丹。

（吴媛媛）





苏州医务人员在会议中研讨

尊重生命 倡导爱与健康

以生命为中心体现责任重大

以仁爱为中心体现人性本真

以健康为中心体现身体重要

以患者为中心体现人文关怀

以职工为中心体现人本管理

扫一扫 领取资料



赠阅